**JADŁOSPIS**

**od 11.10.2024r do 24.10.2024r**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 11.10.2024r piątek | Płatki owsiane  z mlekiem, kajzerka z konfiturą  *(1,7)* | Zupa neapolitańska,  miruna pieczona, surówka  z kapusty kiszonej i marchwi, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Galaretka malinowa z bitą śmietaną, rodzynki *(7)* |  |
| 14.10.2024r poniedziałek | Kiełbaski cielaszki, wek z masłem, ketchup, bawarka *(1,7)* | Kartoflanka z kiełbasą,  pierogi z truskawkami,  kompot  *(1,9)* | Zapiekanka  z serem i szynką,  herbata  *(1,7)* |  |
| 15.10.2024r wtorek | Płatki zbożowe  z mlekiem, bułka  z serkiem almette *(1,7)* | Zupa ogórkowa z makronem,  nuggetsy, buraki czerwone, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Kisiel  cytrynowy, żurawina |  |
| 16.10.2024r środa | Chleb z masłem, miód lipowy,  kawa z mlekiem *(1,7)* | Zupa jarzynowa,  pieczeń schabowa,  sałatka z pomidora i cebulki, ziemniaki, kompot *(9)* | Budyń  waniliowy, orzechy laskowe *(7)* |  |
| 17.10..2024r czwartek | Pasta mięsna,  rogal z masłem, sałata, kakao  *(1,7)* | Zupa grochowa z grzankami,  ryż z polewą truskawkową, kompot  *(1,7,9)* | Ziemniaczki pieczone,  bawarka  *(7)* |  |
| 18.10.2024r piątek | Bułka z pastą rybną, rzodkiewka,  herbata  *(1,4,7)* | Krupnik,  jajko w sosie koperkowym, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Drożdżówka  z jabłkiem,  sok  *(1)* |  |
| 21.10.2024r poniedziałek | Chleb z masłem,  wędlina szynkowa, ogórek, kawa  z mlekiem *(1,7)* | Kapuśniak z mięsem,  makaron z serem,  kompot  *(1,7,9)* | Wek z masłem, jajko, papryka, bawarka  *(1,3,7)* |  |
| 22.10.2024r wtorek | Mleko z płatkami zbożowymi,  bułka z masłem orzechowym *(1,7,8)* | Zupa pomidorowa z ryżem, bitki, fasolka szparagowa,  kluski śląskie,  kompot *(1,7,9*) | Kasza manna na gęsto z sokiem  *(1)* |  |
| 23.10.2024r środa | Bagietka z pastą serową,  kakao  *(1,7)* | Barszcz czerwony z uszkami, kurczak z pieczony, mizeria, ziemniaki, kompot  *(1,7,9)* | Deser fantazja, gruszka,  herbata owocowa  *(7)* |  |
| 24.10.2024r czwartek | Wek z masłem, pasztet, pomidor, bawarka  *(1,7)* | Żurek z jajkiem i kiełbasą, placki ziemniaczane,  ketchup, kompot  *(1,3,7,9)* | Chleb z masłem, parówka,  kawa z mlekiem *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… ………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie. Między śniadaniem a obiadem podajemy owoc lub warzywo i napój.*