**JADŁOSPIS**

**od 11.10.2024r do 24.10.2024r**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 11.10.2024r piątek | Płatki owsiane z mlekiem, kajzerka z konfiturą *(1,7)* | Zupa neapolitańska, miruna pieczona, surówka z kapusty kiszonej i marchwi, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Galaretka malinowa z bitą śmietaną, rodzynki *(7)* |  |
| 14.10.2024r poniedziałek  | Kiełbaski cielaszki, wek z masłem, ketchup, bawarka *(1,7)* | Kartoflanka z kiełbasą, pierogi z truskawkami, kompot  *(1,9)* | Zapiekanka z serem i szynką, herbata *(1,7)* |  |
| 15.10.2024r wtorek | Płatki zbożowe z mlekiem, bułka z serkiem almette *(1,7)* | Zupa ogórkowa z makronem, nuggetsy, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kisiel cytrynowy, żurawina |  |
| 16.10.2024r środa | Chleb z masłem, miód lipowy, kawa z mlekiem *(1,7)* | Zupa jarzynowa, pieczeń schabowa,sałatka z pomidora i cebulki, ziemniaki, kompot *(9)* | Budyń waniliowy, orzechy laskowe *(7)* |  |
| 17.10..2024r czwartek | Pasta mięsna, rogal z masłem, sałata, kakao*(1,7)* | Zupa grochowa z grzankami, ryż z polewą truskawkową, kompot  *(1,7,9)* | Ziemniaczki pieczone, bawarka *(7)* |  |
| 18.10.2024r piątek  | Bułka z pastą rybną, rzodkiewka, herbata *(1,4,7)* | Krupnik, jajko w sosie koperkowym, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Drożdżówkaz jabłkiem, sok *(1)* |  |
| 21.10.2024r poniedziałek  | Chleb z masłem, wędlina szynkowa, ogórek, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kapuśniak z mięsem, makaron z serem, kompot *(1,7,9)*  | Wek z masłem, jajko, papryka, bawarka *(1,3,7)* |  |
| 22.10.2024r wtorek  | Mleko z płatkami zbożowymi, bułka z masłem orzechowym *(1,7,8)*  | Zupa pomidorowa z ryżem, bitki, fasolka szparagowa, kluski śląskie,  kompot *(1,7,9*) | Kasza manna na gęsto z sokiem *(1)* |  |
| 23.10.2024r środa  | Bagietka z pastą serową, kakao *(1,7)* | Barszcz czerwony z uszkami, kurczak z pieczony, mizeria, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Deser fantazja, gruszka, herbata owocowa*(7)* |   |
| 24.10.2024r czwartek | Wek z masłem, pasztet, pomidor, bawarka*(1,7)* | Żurek z jajkiem i kiełbasą, placki ziemniaczane, ketchup, kompot *(1,3,7,9)* | Chleb z masłem, parówka, kawa z mlekiem *(1,7)* |  |

 ……………………………………………………. ………………………………………………………… ………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie. Między śniadaniem a obiadem podajemy owoc lub warzywo i napój.*