LISTA NAJCZĘSTSZYCH ALERGENÓW POKARMOWYCH

1. **Zboża zawierające gluten** (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
2. **Skorupiaki** i produkty pochodne
3. **Jaja** i produkty pochodne
4. **Ryby** i produkty pochodne
5. **Orzeszki ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne
6. **Soja** i produkty pochodne
7. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. **Orzechy** tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia, a także produkty pochodne
9. **Seler** i produkty pochodne
10. **Gorczyca** i produkty pochodne
11. **Nasiona sezamu** i produkty pochodne
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10mg/kg lub10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO 2 dla produktów

w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia

1. **Łubin** i produkty pochodne
2. **Mięczaki** i produkty pochodne

 JADŁOSPIS

od 04.01.2021r do 18.01.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 04.01.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, ser żółty, papryka, herbata (*1,7)* | Kompot, orzechy *(8)* | Zupa grochowa z grzankami, ryż zapiekany z jabłkami, kompot *(9)* | Wek z masłem, pasztet, sałata, bawarka *(1,7)* |  |
| 05.01.2021r wtorek   | Bułka maślana z nutellą, kawa z mlekiem *(1,7,8)* | Kompot, banan | Zupa pomidorowa z lanym ciastem, filet z kurczaka panierowany, mizeria, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kisiel poziomkowy, biszkopty, sok *(1)* |  |
| 07.01.2021r czwartek  | Kajzerka z masłem, szynka, pomidor, kakao *(1,7)* | Kompot, mandarynka | Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki prażone z kiełbasą, kompot *(7,9)* | Tosty z żółtym serem, ketchup, bawarka *(1,7)* |  |
| 08.01.2021r piątek | Płatki zbożowe z mlekiem, graham z masłem, miód *(1,7)* | Kompot, gruszka | Krupnik, miruna „saute”, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,4,9)*  | Rogalik czekoladowy, winogrono, herbata *(1)* |  |
| 11.01.2021r poniedziałek | Bułka z masłem, kiełbaski na ciepło, bawarka *(1,7)* | Kompot, jabłko | Żurek z ziemniakami, makaron z serem na słodko, kompot *(1,7,9)* | Pasta jajeczna, wek z masłem, ogórek, kakao *(1,3,7)* |  |
| 12.01.2021r wtorek  | Zupa mleczna z ryżem, chleb z serkiem almette*(1,7)*  | Kompot, migdały | Zupa koperkowa z tartym ciastem, kotlet schabowy, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Ciasto ptasie mleczko, mandarynka, sok *(1,3,7)* |  |
| 13.01.2021r środa  | Bułka z masłem, dżem truskawkowy, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa jarzynowa, gulasz z kaszą jęczmienną, sałatka ogórkowa, kompot *(9)* | Budyń waniliowy, jabłko *(7)* |  |
| 14.01.2021r czwartek | Wek z masłem, pasta mięsna, rzodkiewka, kakao *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Zupa neapolitańska, fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot *(1,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata malinowa |   |
| 15.01.2021r piątek | Jogurt owocowy, bułeczka cynamonowa *(1,7)* | Kompot, winogrono | Krem z brokuł, paluszki rybne, marchew duszona, ziemniaki, kompot *(4,7,9)* | Galaretka poziomkowa, orzechy laskowe *(1,7,8)* |   |
| 18.01.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, jajko, szczypiorek, bawarka *(1,3,7)* | Kompot, gruszka | Rosół z makaronem, risotto w sosie jarzynowo – pomidorowym, kompot *(1,7,9)* | Serek danio, rogalik z masłem, kawa z mlekiem *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 19.01.2021r do 01.02.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 19.01.2021r wtorek   | Płatki zbożowe z mlekiem, bułka z dżemem jagodowym (*1,7)* | Kompot, banan | Zupa ogórkowa z tartym ciastem, filet z indyka duszony, surówka z marchwi, ziemniaki, kompot *(9)* | Sałatka owocowa, herbatniki, sok *(1)* |  |
| 20.01.2021r środa  | Wek z masłem, pasta mięsna, rzodkiewka, bawarka  *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa kalafiorowa z ryżem, pierogi z serem na słodko, kompot *(1,3,7,9)* | Chleb z masłem, szynka, sałata, kakao *(1,3,7)* |  |
| 21.01.2021r czwartek  | Zupa mleczna z kaszą manną, bułeczka maślana *(1,7)* | Kompot, mandarynka | Krem z dyni z grzankami, pieczeń rzymska, fasolka szparagowa, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kisiel  morelowy, orzechy laskowe *(8)* |  |
| 22.01.2021r piątek | Rogalik z masłem, miód lipowy, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa jarzynowa, miruna panierowana, surówka z kapusty kiszonej, ziemniaki, kompot *(1,4,9)*  | Pączek, winogrono różowe, bawarka *(1,7)* |  |
| 25.01.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, parówka, ketchup, kakao *(1,7)* | Kompot, jabłko | Żurek z kiełbasą i ziemniakami,ryż z polewą truskawkową, kompot *(1,7,9)* | Wek z masłem, makrela, papryka, herbata *(1,4,7)* |  |
| 26.01.2021r wtorek  | Mlekoz płatkami, graham z serkiem almette*(1,7)*  | Kompot, banan | Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Ciasto z galaretką, kiwi, sok *(1,3,7)* |  |
| 27.01.2021r środa  | Pasta serowa, bułeczka z masłem, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Krupnik, kurczak pieczony, surówka z selera i marchwi, kluski śląskie, kompot *(1,9)* | Budyń śmietankowy, gruszka *(7)* |  |
| 28.01.2021r czwartek | Wek z masłem, pasztet, pomidor, kakao *(1,7)* | Kompot, klementynki | Barszcz czerwony z uszkami, ziemniaki prażone z kiełbasą, kompot *(1,7,9)* | Zapiekanka z żółtym serem, bawarka *(1,7)* |   |
| 29.01.2021r piątek | Owsianka, kajzerka z masłem orzechowym *(1,7,8)* | Kompot, winogrono | Zupa koperkowa z lanym ciastem, paluszki rybne, bukiet warzyw, ziemniaki, kompot *(1,3,4,7,9)* | Drożdżówka z owocami, kawa z mlekiem *(1,7)* |   |
| 01.02.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek, bawarka *(1,3,7)* | Kompot, kiwi | Kapuśniak z mięsem, kluski na parze z marmoladą i sosem śmietankowym, kompot *(1,3,7,9)* | Kiełbaski pyszne, wek z masłem, ketchup, kakao *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 02.02.2021r do 15.02.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 02.02.2021r wtorek   | Serek almette,bułka z masłem, kakao (*1,7)* | Kompot, banan | Zupa pomidorowa z tartym ciastem, pieczeń rzymska, fasolka szparagowa, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Ciasto „3 bit”, jabłko, sok *(1)* |  |
| 03.02.2021r środa  | Mleko z płatkami, wek z masłem, konfitura wiśniowa  *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Zupa porowa z grzankami, filet z kurczaka panierowany, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Deser monte, mandarynka *(7,8)* |  |
| 04.02.2021r czwartek  | Chleb z masłem, pasta mięsna, rzodkiewka, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa ziemniaczana, fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot *(1,9)* | Kajzerka z masłem, ser żółty szczypiorek, kakao *(1,3,7)* |  |
| 05.02.2021r piątek | Zupa mleczna z makaronem, graham z serkiem topionym *(1,7)* | Kompot, orzechy laskowe *(8)* | Krupnik, miruna pieczona, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,3,4,9)*  | Koktajl truskawkowy, herbatniki *(1,7)* |  |
| 08.02.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, szynka, papryka, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa grochowa z kiełbasą, knedle z truskawkami, kompot *(1,7,9)* | Frytki, ketchup, herbata owocowa  |  |
| 09.02.2021r wtorek  | Płatki owsiane na mleku, wek z nutellą*(1,7,8)*  | Kompot, mandarynka | Zupa jarzynowa, rumsztyk, sałatka z pomidora i cebulki , ziemniaki, kompot *(1,9)* | Sałatka owocowa, biszkopty, sok jabłkowy *(1)* |  |
| 10.02.2021r środa  | Jogurt owoce leśne, rogalik z masłem, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa neapolitańska, gulasz z kaszą jęczmienną, ogórki kiszone, kompot *(1,7,9)* | Galaretka poziomkowa,  kiwi |  |
| 11.02.2021r czwartek | Pasta jajeczna, bułka z masłem, pomidor, kakao *(1,3,7)* | Kompot, jabłko | Rosół z lanym ciastem,łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, kompot *(1,3,9)* | Pasztet, graham z masłem, papryka, bawarka *(1,7)* |   |
| 12.02.2021r piątek | Płatki zbożowe z mlekiem, wek z masłem, miód *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa koperkowa z ryżem, paluszki rybne, marchew duszona, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Kasza manna z sokiem malinowym, jabłko *(7)* |   |
| 15.02.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, pasztet, ogórek, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, kiwi | Żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierogi leniwekompot *(1,7,9)* | Wek z masłem, wędlina szynkowa, sałata, bawarka *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 16.02.2021r do 01.03.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 16.02.2021r wtorek   | Płatki zbożowe z mlekiem, bułka z masłem, dżem (*1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa ogórkowa z tartym ciastem, pieczeń wieprzowa, bukiet warzyw, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Jogurt ananasowy, herbatniki, sok *(1,7)* |  |
| 17.02.2021r środa  | Chleb z masłem, pasta rybna, rzodkiewka, kawa z mlekiem *(1,4,7)* | Kompot, mandarynka | Zupa ziemniaczana, ryż zapiekany z jabłkami,kompot *(9)* | Tosty z żółtym serem, ketchup, kakao *(1,7)*  |  |
| 18.02.2021r czwartek  | Ser biały na słodko, bułeczka cynamonowa, bawarka *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kisiel poziomkowy, banan  |  |
| 19.02.2021r piątek | Rogalik z masłem, miód wielokwiatowy, bawarka *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, miruna saute”, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,4,9)*  | Mus mleczno –owocowy, biszkopty, kiwi *(1,7)* |  |
| 22.02.2021r poniedziałek | Kiełbaski na ciepło, wek z masłem, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa grochowa z mięsem, makaron z polewą jagodową, kompot *(9)* | Bułka z masłem, jajko, sałata, herbata *(1,3,7)* |  |
| 23.02.2021r wtorek  | Zupa mleczna z kaszą manną, chleb z masłem, danio wanilia *(1,7)*  | Kompot, jabłko | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem, filet z kurczaka panierowany, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Galaretka agrestowa, żurawina |  |
| 24.02.2021r środa  | Bułeczka maślana z nutellą, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, pomarańcza | Zupa koperkowa z ziemniakami, bitki, kluski śląskie, kapusta czerwona, kompot *(1,7,9)* | Deser fantazja, orzechy laskowe, sok *(7,8)* |  |
| 25.02.2021r czwartek | Graham z masłem,wędlina, pomidor, kakao *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa fasolowa z kiełbasą, pierogi leniwe, kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, pasta mięsna, ogórek, bawarka *(1,7)* |   |
| 26.02.2021r piątek | Jogurt malinowy, bułka z masłem, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, kiwi | Krupnik, paluszki rybne, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(4,9)* | Drożdżówka z serem, klementynka,herbata *(1,7)* |   |
| 01.03.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, pasztet, szczypiorek, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Rosół z makaronem, risotto w sosie jarzynowo - pomidorowym, kompot *(1,9)* | Kajzerka z masłem, szynka, papryka, kakao *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 02.03.2021r do 15.03.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 02.03.2021r wtorek   | Płatki zbożowe z mlekiem, bułka z masłem, miód (*1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z tartym ciastem, filet z indyka duszony, kapusta czerwona, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Ciasto „Shrek”, winogrono różowe, herbata jagodowa *(1)* |  |
| 03.03.2021r środa  | Chleb z masłem, pasta mięsna, rzodkiewka, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, mandarynka | Zupa jarzynowa, jajko w sosie koperkowym, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot  *(3,7,9)* | Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, bawarka *(1,7)* |  |
| 04.03.2021r czwartek  | Wek z masłem, parówka drobiowa, ketchup, kakao *(1,7)*  | Kompot, winogrono | Zupa fasolowa z mięsem, knedle z truskawkami, kompot *(1,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata owocowa |  |
| 05.03.2021r piątek | Płatki owsiane na mleku, graham z serkiem almette *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa neapolitańska, miruna panierowana, surówka z kapusty kiszonej, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)*  | Kisiel wiśniowy, orzechy laskowe, sok *(8)* |  |
| 08.03.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, szynka, ogórek, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Żurek z ziemniakami, kartacze z mięsem i cebulką, kompot *(1,7,9)* | Bułka z masłem, jajko, papryka, kakao *(1,3,7)* |  |
| 09.03.2021r wtorek  | Zupa mleczna z kaszą manną, wek z nutellą *(1,7,8)*  | Kompot, gruszka | Zupa porowa z groszkiem ptysiowym, kotlet schabowy, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kołacz z serem, jabłko, kawa z mlekiem *(1,7)* |  |
| 10.03.2021r środa  | Bułka słodka z masłem, konfitura truskawkowabawarka *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa pomidorowa z ryżem, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot *(7,9)* | Budyń waniliowy z sokiem malinowym, kiwi *(7)* |  |
| 11.03.2021r czwartek | Graham z masłem,pasztet, szczypiorek, kakao *(1,7)* | Kompot, pomarańcza | Zupa ziemniaczana, fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot *(7,9)* | Tosty z żółtym serem, ketchup, herbata *(1,7)* |   |
| 12.03.2021r piątek | Mleko z płatkami, wek z serkiem topionym *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa koperkowa z makaronem, paluszki rybne, marchew duszona, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Kajzerka z masłem, dżem morelowy, kawa z mlekiem *(1,7)* |   |
| 15.03.2021r poniedziałek | Pasta jajeczna, chleb z masłem, papryka,  bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Kapuśniak z kiełbasą, pierogi z serem na słodko, kompot  *(1,7,9)* | Rogal z masłem, makrela, sałata zielona, herbata *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 16.03.2021r do 29.03.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 16.03.2021r wtorek   | Płatki zbożowe z mlekiem, bułka z masłem, dżem truskawkowy (*1,7)* | Kompot, jabłko | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym, filet z kurczaka panierowany, mizeria, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Drożdżówka z budyniem, winogrono różowe, bawarka *(1,7)* |  |
| 17.03.2021r środa  | Graham z masłem, serek almette, rzodkiewka, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa neapolitańska, pieczeń rzymska, sałatka z pomidora i cebulki, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Mus jogurtowo – czekoladowy, herbatniki, sok *(1,7)* |  |
| 18.03.2021r czwartek  | Wek z masłem, kiełbaski pyszne, ketchup, kakao *(1,7)*  | Kompot, migdały | Barszcz czerwony z uszkami, ryż z polewą jagodową, kompot *(7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata z cytryną |  |
| 19.03.2021r piątek | Zupa mleczna z makaronem, kajzerka z nutellą *(1,7,8)* | Kompot, kiwi | Krupnik, miruna pieczona, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)*  | Kisiel morelowy, biszkopty, rodzynki *(1)* |  |
| 22.03.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, szynka, ogórek, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa grochowa z grzankami,pierogi leniwe,  kompot *(1,3,7,9)* | Zapiekanka z żółtym serem, herbata *(1,7)* |  |
| 23.03.2021r wtorek  | Zupa mleczna z kaszą manną, wek z masłem, miód*(1,7)*  | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z makaronem, bitki, kluski śląskie, buraki czerwone, kompot *(1,3,7,9)* | Mufinki, gruszka, kawa z mlekiem *(1,7)* |  |
| 24.03.2021r środa  | Jogurt owocowy, bułka maślana, herbata *(1,7)* | Kompot, orzechy | Zupa pomidorowa z lanym ciastem, kotlet pożarski, sałata zielona, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Pasta serowa, rogalik słodki, kakao *(1,7)* |  |
| 25.03.2021r czwartek | Graham z masłem,jajko, szczypiorek, kawa z mlekiem *(1,3,7)* | Kompot, gruszka | Zupa koperkowa z ziemniakami, makaron z mięsem w sosie pomidorowym, kompot *(7,9)* | Wek z masłem, wędlina szynkowa, herbata *(1,7)* |   |
| 26.03.2021r piątek | Owsianka, bułka z masłem, konfitura wiśniowa *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa, paluszki rybne, surówka z pora i rzodkiewki, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Sałatka owocowa, wafelki mleczne, sok *(1)* |   |
| 29.03.2021r poniedziałek | Pasztet, chleb z masłem, papryka, kakao *(1,7)* | Kompot, banan | Żurek z ziemniakami i kiełbasą, knedle z truskawkami, kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, parówka, ketchup, herbata *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 19.04.2021r do 30.04.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 19.04.2021rponiedziałek   | Chleb z masłem, jajko, ogórek kiszony, bawarka (*1,7)* | Kompot, jabłko | Żurek z kiełbasą i ziemniakami, pierogi z serem, kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, pasztet drobiowy, kakao *(1,7)* |  |
| 20.04.2021r wtorek | Graham z masłem, serek almette, rzodkiewka, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa koperkowa z ryżem, filet z kurczaka panierowany, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Kisiel morelowy, biszkopty, rodzynki *(1)* |  |
| 21.04.2021r środa | Bułka z masłem, miód wielokwiatowy, kakao *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa pomidorowa z tartym ciastem, pieczeń schabowa, ogórki kiszone, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Drożdżówka z budyniem, sok owocowy *(1)* |  |
| 22.04.2021r czwartek | Wek z masłem, kiełbaski pyszne, ketchup, bawarka *(1,7)*  | Kompot, kiwi | Zupa fasolowa z mięsem, ryż zapiekany z jabłkami, kompot *(7,9)*  | Frytki ziemniaczane, herbata z cytryną |  |
| 23.04.2021r piątek  | Płatki zbożowe z mlekiem, kajzerka z nutellą *(1,7,8)* | Kompot, żurawina | Krupnik, miruna saute”, bukiet warzyw, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Deser fantazja, herbata malinowa *(1,7)* |  |
| 26.04.2021r poniedziałek  | Pasztet, chleb z masłem, papryka, kakao *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa grochowa z grzankami, knedle z truskawkami, kompot | Zapiekankaz żółtym serem, herbata *(1,7)* |  |
| 27.04.2021r wtorek | Pasta serowa, rogalik słodki, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, orzechy | Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, sznycle, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Galaretka morelowa, herbatniki |  |
| 28.04.2021r środa | Zupa mleczna z kaszą manną, bułka z serkiem topionym *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa jarzynowa, indyk duszony, kapusta czerwona, kluski śląskie, kompot *(1,7,9)* | Sałatka owocowa, wafelki mleczne, sok *(1)* |   |
| 29.04.2021r czwartek | Graham z masłem,jajko, szczypiorek, bawarka *(1,3,7)* | Kompot, winogrono | Rosół z makaronem, risotto w sosie jarzynowo – pomidorowym, kompot *(1,4,7,9)* | Wek z masłem, wędlina szynkowa, herbata *(1,7)* |   |
| 30.04.2021r piątek | Owsianka, bułka z masłem, konfitura wiśniowa *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa neapolitańska, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej i marchwi, ziemniaki, kompot *(7,9)* | Pączek z marmoladą, kakao *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 04.05.2021r do 17.05.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 04.05.2021r wtorek | Chleb z masłem, parówka, ketchup, bawarka (*1,7)* | Kompot, jabłko | Żurek z kiełbasą i jajkiem, pierogi z serem, kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, pasztet drobiowy, pomidor, kakao *(1,7)* |  |
| 05.05.2021r środa | Płatki z mlekiem, bułka z serkiem almette *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa porowa z grzankami, filet z kurczaka duszony, kapusta czerwona, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Jabłecznik, kawa z mlekiem*(1,7)* |  |
| 06.05.2021r czwartek | Jogurt brzoskwiniowy, rogalik z masłem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki, kompot  *(3,7,9)* | Galaretka wiśniowa, ciastka zoo *(1)*  |  |
| 07.05.2021r piątek  | Grahamka  z masłem, konfitura jagodowa, kakao *(1,7)*  | Kompot, kiwi | Zupa ogórkowa, miruna panierowana, marchew duszona, ziemniaki, kompot *(3,4,7,9)*  | Kasza manna z sokiem malinowym, orzechy *(7,8)* |  |
| 10.05.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, jajko, sałata, kawa z mlekiem *(1,3,7)* | Kompot, śliwka | Zupa ziemniaczana, ryż z jabłkami, kompot *(7,9)* | Tosty z żółtym serem, ketchup, bawarka *(1,7)* |  |
| 11.05.2021r wtorek | Zupa mleczna z makronem, kajzerka z nutellą *(1,7,8)* | Kompot, jabłko | Zupa koperkowa z lanym ciastem, rumsztyk, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Mus owocowy, biszkopty, żurawina *(1)* |  |
| 12.05.2021r środa | Ser biały na słodko, wek z masłem, kakao *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym, gulasz z kaszą jęczmienną, ogórek małosolny, kompot *(1,7,9)* | Kisiel truskawkowy, migdały |  |
| 13.05.2021r czwartek | Pasta mięsna, graham z masłem, papryka, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Barszcz czerwony z uszkami, ziemniaki prażone z kiełbasą, kompot *(1,3,7,9)* | Szynka, chleb z masłem, rzodkiewka, kawa z mlekiem *(1,7)* |   |
| 14.05.2021r piątek | Owsianka, bułka z serkiem topionym *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa, paluszki rybne, kapusta „młoda” zasmażana, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Drożdżówka z budyniem, kiwi,kakao *(1,7)* |   |
| 17.05.2021r poniedziałek  | Bułka z masłem, makrela, ogórek, kawa z mlekiem *(1,4,7)* | Kompot, gruszka | Zupa grochowa z kiełbasą, naleśniki z dżemem truskawkowym, kompot *(1,3,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata  |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 18.05.2021r do 31.05.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 18.05.2021r wtorek | Wek z pastą serową, szczypiorek, bawarka *(1,7)* | Kompot, truskawki | Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet pożarski, sałatka ogórkowa, ziemniaki, kompot *(3,7,9)* | Budyń waniliowy, jabłko *(1)* |  |
| 19.05.2021r środa | Płatki z mlekiem, bułka z masłem, miód lipowy *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa kalafiorowa z tartym ciastem, bitki, kapusta czerwona, kluski śląskie, kompot *(1,3,7,9)* | Rogalik czekoladowy, winogrono, soczek *(1)* |  |
| 20.05.2021r czwartek | Wędlina szynkowa, chleb ziarnisty z masłem, papryka, kakao *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Zupa neapolitańska, fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot  *(1,3,7,9)* | Zapiekanka z żółtym serem, herbata *(1,7)*  |  |
| 21.05.2021r piątek  | Graham z masłem, jajko, ogórek, kawa z mlekiem *(1,3,7)*  | Kompot, kiwi | Krupnik miruna pieczona, marchew z groszkiem duszona ziemniaki, kompot *(4,7,9)*  | Koktajl truskawkowy, orzechy *(7,8)* |  |
| 24.05.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, parówka, ketchup, bawarka (*1,7)* | Kompot, jabłko | Kapuśniak z kiełbasą, pierogi z jagodami, kompot *(7,9)* | Pasztet, wek z masłem, sałata, kakao *(1,7)* |  |
| 25.05.2021r wtorek | Zupa mleczna z płatkami, bułeczka cynamonowa z masłem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, schab panierowany, surówka wiosenna, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kołacz serowo – owocowy, kawa z mlekiem*(1,7)* |  |
| 26.05.2021r środa | Jogurt truskawkowy, kajzerka z masłem *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa ogórkowa z kluskami francuskimi, potrawka z indyka, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(3,7,9)* | Galaretka cytrynowa, rodzynki |  |
| 27.05.2021r czwartek | Chleb słonecznikowy, ser żółty, rzodkiewka, kakao *(1,7)* | Kompot, śliwka | Rosół z makaronem, risotto w sosie jarzynowo - pomidorowym, kompot *(1,3,7,9)* | Bagietka z masłem, szynka, ogórek, herbata*(1,7)* |   |
| 28.05.2021r piątek | Zupa mleczna z kaszą manna, wek z masłem, dżem *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa,paluszki rybne, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(4,7,9)* | Deser monte,morela suszona, sok *(7)* |   |
| 31.05.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, pasta rybna, pomidor, kawa z mlekiem *(1,4,7)* | Kompot, banan | Zupa ziemniaczana, makaron z serem na sodko, kompot *(1,3,7,9)* | Kiełbaski pyszne, wek z masłem, bawarka *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 01.06.2021r do 15.06.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 01.06.2021r wtorek | Bułka z masłem, jogurt owocowy *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń rzymska, fasolka szparagowa, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kasza manna z sokiem malinowym, rodzynki *(1,7)* |  |
| 02.06.2021r środa | Płatki z mlekiem, wek z masłem, miód wielokwiatowy *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa z dyni z groszkiem ptysiowym, gulasz z kaszą jęczmienną, ogórki kiszone,kompot *(1,9)* | Kisiel pomarańczowy, orzechy laskowe *(8)* |  |
| 04.06.2021r piątek  | Ser biały na słodko, chleb ziarnisty z masłem, kakao *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa porowa z grzankami, mintaj w panierce, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,3,4,9)* | Truskawki z bitą śmietaną, biszkopty, sok *(1,7)* |  |
| 07.06.2021r poniedziałek  | Graham z masłem, szynka, ogórek, kawa z mlekiem *(1,7)*  | Kompot, kiwi | Żurek z kiełbasą i jajkiem, ryż z jabłkami, kompot *(4,7,9)*  | Tosty z żółtym serem, ketchup, bawarka *(1,7)* |  |
| 08.06.2021r wtorek | Zupa mleczna z makaronem, chleb z masłem, dżem (*1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z lanym ciastem, kurczak pieczony, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(7,9)* | Galaretka wiśniowa, migdały *(1,7)* |  |
| 09.06.2021r środa | Rogalik z nutellą, bawarka *(1,7,8)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa, kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Mus mleczno – owocowy, herbatniki *(1,7)* |  |
| 10.06.2021r czwartek | Kajzerka z masłem, kiełbaski pyszne, ketchup, kakao*(1,7)* | Kompot, migdały | Krupnik, łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, kompot *(1,3,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata owocowa |  |
| 11.06.2021r piątek | Wek z masłem, ser żółty, rzodkiewka, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, śliwka | Zupa kalafiorowa z ryżem, jajko w sosie koperkowym, bukiet warzyw, ziemniaki, kompot *(3,7,9)* | Bagietka z masłem, makrela, ogórek, bawarka *(1,4,7)* |   |
| 14.06.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, pasztet, papryka, kakao *(1,7)* | Kompot, truskawki | Zupa grochowa z mięsem, pierogi leniwe, kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, parówki, ketchup, herbata *(1,7)* |   |
| 15.06.2021r wtorek | Mleko z płatkami, bułka z serkiem topionym *(1,7)* | Kompot, orzechy *(8)* | Zupa koperkowa z tartym ciastem, filet z kurczaka panierowany, sałatka z pomidora i cebulki, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Drożdżówka z serem, winogrono różowe, sok *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 16.06.2021r do 29.06.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 16.06.2021r środa | Bułka z masłem, konfitura truskawkowa, kakao *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa neapolitańska, pieczeń rzymska, sałata zielona, ziemniaki, kompot *(7,9)* | Serek danio, biszkopty, winogrono różowe *(1,7)* |  |
| 17.06.2021r czwartek | Mleko z płatkami, wek z masłem, miód lipowy *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa ziemniaczana, fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot *(1,9)* | Szynka, chleb z masłem, papryka, bawarka *(1,7)* |  |
| 18.06.2021r piątek  | Bagietka z serkiem kanapkowym, szczypiorek, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa jarzynowa,miruna „saute”, surówka z kapusty kiszonej i marchwi,ziemniaki, kompot *(1,4,9)* | Kisiel poziomkowy, migdały, sok  |  |
| 21.06.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, wędlina, rzodkiewka, kakao *(1,7)*  | Kompot, żurawina | Żurek z kiełbasą i ziemniakami, pierogi z serem na słodko, kompot *(1,3,7,9)*  | Zapiekanka z żółtym serem, ketchup, bawarka *(1,7)* |  |
| 22.06.2021r wtorek | Zupa mleczna z kasza manną,wek z masłem, dżem (*1,7)* | Kompot, banan | Rosół z makaronem, kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki *(1,3,7,9)* | Truskawki z bitą śmietaną *(7)* |  |
| 23.06.2021r środa | Bułeczka maślana z nutellą, kawa z mlekiem *(1,7,8)* | Kompot, winogrono | Krupnik,indyk duszony, kluski śląskie, buraki czerwone, kompot *(1,7,9)* | Budyń waniliowy, jabłko*(7)* |  |
| 24.06.2021r czwartek | Kajzerka z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchup, kakao*(1,7)* | Kompot, rodzynki | Grochowa z grzankami, risotto w sosie jarzynowo – pomidorowym, kompot *(1,3,9)* | Graham z masłem, jajko, szczypiorek, herbata owocowa *(1,3,7)* |  |
| 25.06.2021r piątek | Chleb z masłem, pasta serowa, bawarka *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, paluszki rybne, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(4,9)* | Pączki, gruszka, kawa z mlekiem *(1,3,7)* |   |
| 28.06.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, ser żółty, pomidor, kakao *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa ziemniaczana, naleśniki z dżemem truskawkowym, kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, pasztet, ogórek, bawarka *(1,7)* |   |
| 29.06.2021r wtorek | Owsianka, rogalik słodki z masłem *(1,7)* | Kompot, orzechy *(8)* | Zupa pomidorowa z tartym ciastem, sznycle, sałatka ogórkowa, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Ciasto „Shrek”, gruszka, sok *(1,3)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 01.09.2021r do 14.09.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 01.09.2021r środa | Chleb z masłem, jajko, ogórek, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ziemniaczana , pierogi z serem na słodko, kompot *(1,7,9)* | Bułka z masłem, szynka, pomidor, bawarka *(1,7)* |  |
| 02.09.2021r czwartek | Mleko z płatkami, wek z masłem, miód lipowy *(1,7)* | Kompot, śliwka | Zupa koperkowa z ryżem, karczek pieczony, buraki czerwone, ziemniaki,kompot *(9)* | Kisiel truskawkowy, migdały  |  |
| 03.09.2021r piątek  | Graham z masłem, ser żółty, sałata, kakao *(1,7)* | Kompot, nektarynka | Zupa neapolitańska, paluszki rybne, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Rogalik z czekoladą, banan, sok *(1)* |  |
| 06.09.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, wędlina, rzodkiewka, bawarka *(1,7)*  | Kompot, winogrono ciemne | Żurek z kiełbasą i ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami, kompot *(7,9)*  | Frytki ziemniaczane, ketchup, kawa z mlekiem *(7)* |  |
| 07.09.2021r wtorek | Zupa mleczna z kasza manną,wek z masłem, dżem (*1,7)* | Kompot, orzechy laskowe *(8)* | Rosół z makaronem, kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki *(1,3,7,9)* | Sałatkaowocowa |  |
| 08.09.2021r środa | Bułeczka maślana z pastą serową, kakao *(1,7)* | Kompot, kiwi | Krupnik,indyk duszony, kluski śląskie, kapusta czerwona,kompot *(1,7,9)* | Budyń waniliowy, jabłko*(7)* |  |
| 09.09.2021r czwartek | Kajzerka z masłem, kiełbaski na ciepło, ketchup, herbata*(1,7)* | Kompot, banan | Zupa fasolowa z grzankami, ziemniaki prażone z kiełbasą, kompot *(1,9)* | Tosty z żółtym serem, bawarka *(1,7)* |  |
| 10.09.2021r piątek | Płatki zbożowe na mleku, chleb z nutellą *(1,7,8)* | Kompot, gruszka | Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, miruna pieczona, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,4,9)* | Drożdżówka z serem, gruszka, sok |   |
| 13.09.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, pasztet, pomidor, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, brzoskwinia | Kapuśniak z mięsem, pierogi z truskawkami, kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, pasta jajeczna, papryka, kakao *(1,3,7)* |   |
| 14.09.2021r wtorek | Owsianka, bułka z serkiem kanapkowym *(1,7)* | Kompot, marchew | Zupa pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka panierowany, sałata zielona, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Jogurt owocowy, rogalik *(1,7)*  |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 15.09.2021r do 28.09.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 15.09.2021r środa | Graham z masłem, dżem morelowy, kawa z mlekiem, *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z ryżem, pieczeń rzymska, buraki czerwone, ziemniaki,kompot *(1,3,7,9)* | Kołacz serowo – kakaowy, śliwka, bawarka *(1,7)* |  |
| 16.09.2021r czwartek | Płatki owocowe z mlekiem,wek z masłem, miód *(1,7)* | Kompot, nektarynka | Zupa jarzynowa, risotto w sosie jarzynowo – pomidorowym, kompot *(9)* | Pasta rybna, rogal z masłem, ogórek, herbata *(1,4,7)* |  |
| 17.09.2021r piątek  | Kajzerka z masłem, ser żółty, rzodkiewka, kakao *(1,7)* | Kompot, gruszka | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Koktajlmleczno – owocowy*(7)* |  |
| 20.09.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, szynka, papryka, bawarka *(1,7)*  | Kompot, banan | Zupa grochowa z grzankami, makaron z serem na słodko, kompot *(1,3,7,9)*  | Bułka z pasztetem, pomidor, kawa z mlekiem *(1,7)* |  |
| 21.09.2021r wtorek | Zupa mleczna z ryżem, chleb ziarnisty z nutellą, (*1,7,8)* | Kompot, kiwi  | Zupa kalafiorowa z makaronem, schab pieczony,marchew duszona, ziemniaki *(1,3,7,9)* | Kisiel wiśniowy, biszkopty, banan |  |
| 22.09.2021r środa | Wek z masłem kiełbaski pyszne, ketchup, kakao*(1,7)* | Kompot, winogrono | Żurek z ziemniakami i kiełbasa, naleśniki z dżemem truskawkowym, kompot *(1,3,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata malinowa  |  |
| 23.09.2021r czwartek | Chleb lniany z masłem, jajko, szczypiorek, bawarka*(1,3,7)* | Kompot, jabłko | Zupa pomidorowa z tartym ciastem, gulasz z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot *(1,3,7,9)* | Bułka cynamonowa, serek danio sok *(1,7)* |  |
| 24.09.2021r piątek | Mleko z płatkami*,* kajzerka z konfiturą jagodową *(1,7)* | Kompot, brzoskwinia  | Krupnik, mintaj panierowany, surówka z pora i rzodkiewki, ziemniaki, kompot *(1,3,4,9)* | Galaretka pomarańczowa, rodzynki  |   |
| 27.09.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, wędlina, sałata, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa ziemniaczana, łazanki z kapustą i mięsem, kompot *(1,3,9)* | Zapiekanka z żółtym serem, ketchup, herbata *(1,7)* |   |
| 28.09.2021r wtorek | Bułka z masłem, ser biały, kakao*(1,7)* | Kompot, banan | Barszcz czerwony z uszkami, kurczak pieczony, mizeria, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Budyń śmietankowy, żurawina *(7)*  |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

 JADŁOSPIS

od 29.09.2021r do 12.10.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 29.09.2021r środa | Płatki czekoladowe, bułka maślana, miód wielokwiatowy *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa koperkowa z ryżem, karczek pieczony, bukiet warzyw, ziemniaki,kompot *(7,9)* | Drożdżówka z serem, śliwka, bawarka *(1,7)* |  |
| 30.09.2021r czwartek | Kiełbaski na ciepło, chleb z masłem, ketchup, herbata *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa fasolowa z mięsem, pierogi z truskawkami,  kompot *(1,3,9)* | Jajko, kajzerka z masłem, ogórek, kawa z mlekiem *(1,3,7)* |  |
| 01.10.2021r piątek  | Wek z masłem, konfitura wiśniowa, kakao *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa ogórkowa z tartym ciastem, paluszki rybne, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Jogurt malinowy, biszkopty  *(1,7)* |  |
| 04.10.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, pasta rybna, papryka, bawarka *(1,4,7)*  | Kompot, banan | Kapuśniak z kiełbasą, ryż z polewą jogurtowo – truskawkową, kompot *(1,7,9)*  | Tosty z żółtym serem, kawaz mlekiem *(1,7)* |  |
| 05.10.2021r wtorek | Zupa mleczna z kaszą manną, bułka z nutellą, (*1,7,8)* | Kompot, winogrono | Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet pożarski, sałata zielona ze śmietaną,ziemniaki *(1,3,7,9)* | Kisiel cytrynowy, rodzynki  |  |
| 06.10.2021r środa | Wek z masłem, pasta serowa, kakao *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa neapolitańska, klopsy w sosie beszamelowym, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Mus czekoladowo – owocowy, orzechy *(7,8)* |  |
| 07.10.2021r czwartek | Chleb ziarnisty z masłem, wędlina, rzodkiewka, bawarka*(1,7)* | Kompot, marchewka | Żurek z jajkiem i kiełbasą, pierogi leniwe, kompot *(1,3,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata z cytryną |  |
| 08.10.2021r piątek | Owsianka, kajzerka z serkiem almette*(1,7)* | Kompot, żurawina | Zupa jarzynowa, miruna saute”, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot *(1,4,9)* | Rogalik słodki, jabłko, kawa z mlekiem *(1,7)* |   |
| 11.10.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, ser żółty, pomidor, kakao *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa grochowa z grzankami, knedle z truskawkami,kompot *(1,3,9)* | Wek z pastą mięsną, sałata, bawarka *(1,7)* |   |
| 12.10.2021r wtorek | Bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek, herbata*(1,3,7)* | Kompot, śliwka | Krupnik,  schab panierowany, sałatka z buraków, ziemniaki, kompot  *(1,3,9)* | Galaretka wiśniowa, kule serowe*(1,7)*  |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*