LISTA NAJCZĘSTSZYCH ALERGENÓW POKARMOWYCH

1. **Zboża zawierające gluten** (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
2. **Skorupiaki** i produkty pochodne
3. **Jaja** i produkty pochodne
4. **Ryby** i produkty pochodne
5. **Orzeszki ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne
6. **Soja** i produkty pochodne
7. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. **Orzechy** tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia, a także produkty pochodne
9. **Seler** i produkty pochodne
10. **Gorczyca** i produkty pochodne
11. **Nasiona sezamu** i produkty pochodne
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10mg/kg lub10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO 2 dla produktów

w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia

1. **Łubin** i produkty pochodne
2. **Mięczaki** i produkty pochodne

JADŁOSPIS

od 04.01.2021r do 18.01.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 04.01.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, ser żółty, papryka, herbata (*1,7)* | Kompot, orzechy *(8)* | Zupa grochowa z grzankami,  ryż zapiekany z jabłkami,  kompot *(9)* | Wek z masłem, pasztet, sałata, bawarka *(1,7)* |  |
| 05.01.2021r wtorek | Bułka maślana  z nutellą, kawa  z mlekiem *(1,7,8)* | Kompot, banan | Zupa pomidorowa z lanym ciastem, filet z kurczaka panierowany, mizeria, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kisiel poziomkowy, biszkopty, sok *(1)* |  |
| 07.01.2021r czwartek | Kajzerka z masłem, szynka, pomidor, kakao *(1,7)* | Kompot, mandarynka | Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki prażone z kiełbasą, kompot *(7,9)* | Tosty z żółtym serem, ketchup, bawarka *(1,7)* |  |
| 08.01.2021r piątek | Płatki zbożowe  z mlekiem, graham  z masłem, miód  *(1,7)* | Kompot, gruszka | Krupnik,  miruna „saute”, surówka  z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,4,9)* | Rogalik czekoladowy, winogrono, herbata *(1)* |  |
| 11.01.2021r poniedziałek | Bułka z masłem, kiełbaski na ciepło, bawarka *(1,7)* | Kompot, jabłko | Żurek z ziemniakami,  makaron z serem na słodko, kompot *(1,7,9)* | Pasta jajeczna, wek z masłem, ogórek, kakao *(1,3,7)* |  |
| 12.01.2021r wtorek | Zupa mleczna  z ryżem, chleb  z serkiem almette  *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa koperkowa z tartym ciastem, kotlet schabowy,  buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Ciasto ptasie mleczko, mandarynka, sok *(1,3,7)* |  |
| 13.01.2021r środa | Bułka z masłem, dżem truskawkowy, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa jarzynowa,  gulasz z kaszą jęczmienną, sałatka ogórkowa,  kompot *(9)* | Budyń  waniliowy,  jabłko *(7)* |  |
| 14.01.2021r czwartek | Wek z masłem, pasta mięsna, rzodkiewka, kakao *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Zupa neapolitańska,  fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot *(1,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata malinowa |  |
| 15.01.2021r piątek | Jogurt owocowy, bułeczka cynamonowa *(1,7)* | Kompot, winogrono | Krem z brokuł,  paluszki rybne, marchew duszona, ziemniaki,  kompot *(4,7,9)* | Galaretka poziomkowa, orzechy laskowe *(1,7,8)* |  |
| 18.01.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, jajko, szczypiorek, bawarka *(1,3,7)* | Kompot, gruszka | Rosół z makaronem,  risotto w sosie  jarzynowo – pomidorowym, kompot *(1,7,9)* | Serek danio, rogalik z masłem, kawa z mlekiem *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 19.01.2021r do 01.02.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 19.01.2021r wtorek | Płatki zbożowe  z mlekiem,  bułka z dżemem jagodowym (*1,7)* | Kompot, banan | Zupa ogórkowa z tartym ciastem, filet z indyka duszony, surówka z marchwi, ziemniaki, kompot *(9)* | Sałatka owocowa, herbatniki,  sok *(1)* |  |
| 20.01.2021r środa | Wek z masłem, pasta mięsna, rzodkiewka, bawarka  *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa kalafiorowa z ryżem, pierogi z serem na słodko, kompot *(1,3,7,9)* | Chleb z masłem, szynka, sałata, kakao *(1,3,7)* |  |
| 21.01.2021r czwartek | Zupa mleczna  z kaszą manną, bułeczka maślana *(1,7)* | Kompot, mandarynka | Krem z dyni z grzankami, pieczeń rzymska, fasolka szparagowa, ziemniaki,  kompot *(1,3,7,9)* | Kisiel  morelowy,  orzechy laskowe *(8)* |  |
| 22.01.2021r piątek | Rogalik z masłem, miód lipowy,  kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa jarzynowa,  miruna panierowana, surówka  z kapusty kiszonej, ziemniaki, kompot *(1,4,9)* | Pączek,  winogrono różowe, bawarka *(1,7)* |  |
| 25.01.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, parówka, ketchup, kakao *(1,7)* | Kompot, jabłko | Żurek z kiełbasą i ziemniakami,  ryż z polewą truskawkową, kompot *(1,7,9)* | Wek z masłem, makrela, papryka, herbata *(1,4,7)* |  |
| 26.01.2021r wtorek | Mleko  z płatkami, graham  z serkiem almette  *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa pomidorowa  z makaronem, kotlet schabowy,  mizeria, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Ciasto z galaretką, kiwi, sok  *(1,3,7)* |  |
| 27.01.2021r środa | Pasta serowa, bułeczka z masłem, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Krupnik,  kurczak pieczony, surówka  z selera i marchwi, kluski śląskie, kompot *(1,9)* | Budyń  śmietankowy,  gruszka *(7)* |  |
| 28.01.2021r czwartek | Wek z masłem, pasztet, pomidor, kakao *(1,7)* | Kompot, klementynki | Barszcz czerwony z uszkami, ziemniaki prażone z kiełbasą, kompot *(1,7,9)* | Zapiekanka  z żółtym serem, bawarka *(1,7)* |  |
| 29.01.2021r piątek | Owsianka,  kajzerka z masłem orzechowym *(1,7,8)* | Kompot, winogrono | Zupa koperkowa z lanym ciastem, paluszki rybne,  bukiet warzyw, ziemniaki, kompot *(1,3,4,7,9)* | Drożdżówka  z owocami,  kawa z mlekiem *(1,7)* |  |
| 01.02.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek, bawarka *(1,3,7)* | Kompot, kiwi | Kapuśniak z mięsem,  kluski na parze z marmoladą  i sosem śmietankowym,  kompot *(1,3,7,9)* | Kiełbaski pyszne, wek z masłem, ketchup, kakao *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 02.02.2021r do 15.02.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 02.02.2021r wtorek | Serek almette,  bułka z masłem, kakao (*1,7)* | Kompot, banan | Zupa pomidorowa z tartym ciastem, pieczeń rzymska,  fasolka szparagowa, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Ciasto „3 bit”, jabłko,  sok *(1)* |  |
| 03.02.2021r środa | Mleko z płatkami, wek z masłem, konfitura wiśniowa  *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Zupa porowa z grzankami,  filet z kurczaka panierowany, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Deser monte, mandarynka  *(7,8)* |  |
| 04.02.2021r czwartek | Chleb z masłem, pasta mięsna, rzodkiewka, kawa  z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa ziemniaczana,  fasolka po bretońsku,  pieczywo, kompot *(1,9)* | Kajzerka z masłem, ser żółty szczypiorek, kakao *(1,3,7)* |  |
| 05.02.2021r piątek | Zupa mleczna  z makaronem,  graham z serkiem topionym *(1,7)* | Kompot, orzechy laskowe *(8)* | Krupnik,  miruna pieczona, surówka  wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,3,4,9)* | Koktajl truskawkowy, herbatniki *(1,7)* |  |
| 08.02.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, szynka, papryka, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa grochowa z kiełbasą, knedle z truskawkami,  kompot *(1,7,9)* | Frytki, ketchup, herbata  owocowa |  |
| 09.02.2021r wtorek | Płatki owsiane na mleku,  wek z nutellą  *(1,7,8)* | Kompot, mandarynka | Zupa jarzynowa,  rumsztyk, sałatka z pomidora  i cebulki , ziemniaki,  kompot *(1,9)* | Sałatka owocowa, biszkopty,  sok jabłkowy *(1)* |  |
| 10.02.2021r środa | Jogurt owoce leśne, rogalik z masłem, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa neapolitańska,  gulasz z kaszą jęczmienną, ogórki kiszone,  kompot *(1,7,9)* | Galaretka poziomkowa,  kiwi |  |
| 11.02.2021r czwartek | Pasta jajeczna, bułka z masłem, pomidor, kakao *(1,3,7)* | Kompot, jabłko | Rosół z lanym ciastem,  łazanki z kapustą kiszoną  i mięsem, kompot *(1,3,9)* | Pasztet, graham  z masłem, papryka, bawarka *(1,7)* |  |
| 12.02.2021r piątek | Płatki zbożowe  z mlekiem, wek  z masłem, miód *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa koperkowa z ryżem, paluszki rybne,  marchew duszona, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Kasza manna  z sokiem malinowym, jabłko *(7)* |  |
| 15.02.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, pasztet, ogórek,  kawa z mlekiem  *(1,7)* | Kompot, kiwi | Żurek z ziemniakami i kiełbasą, pierogi leniwe  kompot  *(1,7,9)* | Wek z masłem, wędlina szynkowa, sałata, bawarka *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 16.02.2021r do 01.03.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 16.02.2021r wtorek | Płatki zbożowe  z mlekiem, bułka  z masłem, dżem  (*1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa ogórkowa z tartym ciastem, pieczeń wieprzowa,  bukiet warzyw, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Jogurt ananasowy, herbatniki,  sok *(1,7)* |  |
| 17.02.2021r środa | Chleb z masłem, pasta rybna, rzodkiewka, kawa  z mlekiem *(1,4,7)* | Kompot, mandarynka | Zupa ziemniaczana,  ryż zapiekany z jabłkami,  kompot  *(9)* | Tosty z żółtym serem, ketchup, kakao *(1,7)* |  |
| 18.02.2021r czwartek | Ser biały na słodko, bułeczka cynamonowa, bawarka *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Kisiel  poziomkowy,  banan |  |
| 19.02.2021r piątek | Rogalik z masłem, miód wielokwiatowy, bawarka *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, miruna saute”, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,4,9)* | Mus mleczno –owocowy, biszkopty, kiwi *(1,7)* |  |
| 22.02.2021r poniedziałek | Kiełbaski na ciepło, wek z masłem, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa grochowa z mięsem, makaron z polewą jagodową,  kompot *(9)* | Bułka z masłem, jajko, sałata, herbata *(1,3,7)* |  |
| 23.02.2021r wtorek | Zupa mleczna  z kaszą manną, chleb  z masłem, danio wanilia *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem, filet z kurczaka panierowany, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Galaretka agrestowa, żurawina |  |
| 24.02.2021r środa | Bułeczka maślana  z nutellą,  kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, pomarańcza | Zupa koperkowa z ziemniakami, bitki, kluski śląskie,  kapusta czerwona,  kompot *(1,7,9)* | Deser fantazja, orzechy laskowe,  sok *(7,8)* |  |
| 25.02.2021r czwartek | Graham z masłem,  wędlina, pomidor, kakao  *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa fasolowa z kiełbasą, pierogi leniwe,  kompot  *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, pasta mięsna, ogórek, bawarka *(1,7)* |  |
| 26.02.2021r piątek | Jogurt malinowy, bułka z masłem, kawa z mlekiem  *(1,7)* | Kompot, kiwi | Krupnik,  paluszki rybne, surówka  z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(4,9)* | Drożdżówka  z serem, klementynka,  herbata *(1,7)* |  |
| 01.03.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, pasztet, szczypiorek,  bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Rosół z makaronem,  risotto w sosie  jarzynowo - pomidorowym, kompot *(1,9)* | Kajzerka z masłem, szynka, papryka, kakao *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 02.03.2021r do 15.03.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 02.03.2021r wtorek | Płatki zbożowe  z mlekiem, bułka  z masłem, miód (*1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z tartym ciastem, filet z indyka duszony,  kapusta czerwona, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Ciasto „Shrek”, winogrono różowe, herbata jagodowa *(1)* |  |
| 03.03.2021r środa | Chleb z masłem, pasta mięsna, rzodkiewka, kawa  z mlekiem *(1,7)* | Kompot, mandarynka | Zupa jarzynowa,  jajko w sosie koperkowym, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot  *(3,7,9)* | Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, bawarka *(1,7)* |  |
| 04.03.2021r czwartek | Wek z masłem, parówka drobiowa, ketchup, kakao *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa fasolowa z mięsem,  knedle z truskawkami,  kompot *(1,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata owocowa |  |
| 05.03.2021r piątek | Płatki owsiane na mleku, graham  z serkiem almette *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa neapolitańska,  miruna panierowana,  surówka z kapusty kiszonej,  ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Kisiel wiśniowy, orzechy laskowe, sok *(8)* |  |
| 08.03.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, szynka, ogórek, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Żurek z ziemniakami,  kartacze z mięsem i cebulką, kompot *(1,7,9)* | Bułka z masłem, jajko, papryka, kakao *(1,3,7)* |  |
| 09.03.2021r wtorek | Zupa mleczna  z kaszą manną,  wek z nutellą  *(1,7,8)* | Kompot, gruszka | Zupa porowa z groszkiem ptysiowym, kotlet schabowy, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kołacz z serem, jabłko,  kawa z mlekiem *(1,7)* |  |
| 10.03.2021r środa | Bułka słodka  z masłem, konfitura truskawkowa  bawarka *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa pomidorowa z ryżem, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot *(7,9)* | Budyń waniliowy  z sokiem malinowym, kiwi *(7)* |  |
| 11.03.2021r czwartek | Graham z masłem,  pasztet, szczypiorek, kakao *(1,7)* | Kompot, pomarańcza | Zupa ziemniaczana,  fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot *(7,9)* | Tosty z żółtym serem, ketchup, herbata *(1,7)* |  |
| 12.03.2021r piątek | Mleko z płatkami, wek z serkiem topionym *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa koperkowa z makaronem, paluszki rybne,  marchew duszona, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Kajzerka z masłem, dżem morelowy, kawa z mlekiem *(1,7)* |  |
| 15.03.2021r poniedziałek | Pasta jajeczna, chleb z masłem, papryka,  bawarka  *(1,7)* | Kompot, banan | Kapuśniak z kiełbasą,  pierogi z serem na słodko, kompot  *(1,7,9)* | Rogal z masłem, makrela, sałata zielona, herbata *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 16.03.2021r do 29.03.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 16.03.2021r wtorek | Płatki zbożowe  z mlekiem, bułka  z masłem, dżem truskawkowy (*1,7)* | Kompot, jabłko | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym, filet z kurczaka panierowany, mizeria, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Drożdżówka  z budyniem, winogrono różowe, bawarka *(1,7)* |  |
| 17.03.2021r środa | Graham z masłem, serek almette, rzodkiewka, kawa  z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa neapolitańska,  pieczeń rzymska, sałatka  z pomidora i cebulki, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Mus jogurtowo – czekoladowy, herbatniki,  sok *(1,7)* |  |
| 18.03.2021r czwartek | Wek z masłem, kiełbaski pyszne, ketchup, kakao *(1,7)* | Kompot, migdały | Barszcz czerwony z uszkami, ryż z polewą jagodową,  kompot *(7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata z cytryną |  |
| 19.03.2021r piątek | Zupa mleczna  z makaronem, kajzerka z nutellą *(1,7,8)* | Kompot, kiwi | Krupnik,  miruna pieczona,  surówka wielowarzywna,  ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Kisiel morelowy, biszkopty,  rodzynki *(1)* |  |
| 22.03.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, szynka, ogórek, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa grochowa z grzankami,  pierogi leniwe,  kompot *(1,3,7,9)* | Zapiekanka  z żółtym serem, herbata *(1,7)* |  |
| 23.03.2021r wtorek | Zupa mleczna  z kaszą manną,  wek z masłem, miód  *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z makaronem, bitki, kluski śląskie,  buraki czerwone, kompot *(1,3,7,9)* | Mufinki,  gruszka,  kawa z mlekiem *(1,7)* |  |
| 24.03.2021r środa | Jogurt owocowy, bułka maślana,  herbata *(1,7)* | Kompot, orzechy | Zupa pomidorowa z lanym ciastem, kotlet pożarski,  sałata zielona, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Pasta serowa, rogalik słodki, kakao *(1,7)* |  |
| 25.03.2021r czwartek | Graham z masłem,  jajko, szczypiorek, kawa z mlekiem *(1,3,7)* | Kompot, gruszka | Zupa koperkowa z ziemniakami, makaron z mięsem w sosie pomidorowym,  kompot *(7,9)* | Wek z masłem, wędlina szynkowa, herbata *(1,7)* |  |
| 26.03.2021r piątek | Owsianka, bułka  z masłem, konfitura wiśniowa *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa,  paluszki rybne, surówka z pora  i rzodkiewki, ziemniaki,  kompot *(1,4,7,9)* | Sałatka owocowa, wafelki mleczne, sok *(1)* |  |
| 29.03.2021r poniedziałek | Pasztet, chleb  z masłem, papryka, kakao *(1,7)* | Kompot, banan | Żurek z ziemniakami i kiełbasą, knedle z truskawkami,  kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, parówka, ketchup, herbata *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 19.04.2021r do 30.04.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 19.04.2021rponiedziałek | Chleb z masłem, jajko, ogórek kiszony, bawarka (*1,7)* | Kompot, jabłko | Żurek z kiełbasą i ziemniakami, pierogi z serem,  kompot  *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, pasztet drobiowy, kakao *(1,7)* |  |
| 20.04.2021r wtorek | Graham z masłem, serek almette, rzodkiewka, kawa  z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa koperkowa z ryżem,  filet z kurczaka panierowany, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Kisiel morelowy, biszkopty,  rodzynki *(1)* |  |
| 21.04.2021r środa | Bułka z masłem, miód wielokwiatowy, kakao *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa pomidorowa z tartym ciastem, pieczeń schabowa, ogórki kiszone, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Drożdżówka  z budyniem,  sok owocowy *(1)* |  |
| 22.04.2021r czwartek | Wek z masłem, kiełbaski pyszne, ketchup, bawarka *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa fasolowa z mięsem,  ryż zapiekany z jabłkami,  kompot  *(7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata z cytryną |  |
| 23.04.2021r piątek | Płatki zbożowe  z mlekiem, kajzerka z nutellą *(1,7,8)* | Kompot, żurawina | Krupnik,  miruna saute”,  bukiet warzyw, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Deser fantazja, herbata  malinowa  *(1,7)* |  |
| 26.04.2021r poniedziałek | Pasztet, chleb  z masłem, papryka, kakao *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa grochowa z grzankami, knedle z truskawkami,  kompot | Zapiekanka  z żółtym serem, herbata *(1,7)* |  |
| 27.04.2021r wtorek | Pasta serowa,  rogalik słodki,  kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, orzechy | Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, sznycle, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Galaretka  morelowa, herbatniki |  |
| 28.04.2021r środa | Zupa mleczna  z kaszą manną, bułka z serkiem topionym *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa jarzynowa,  indyk duszony, kapusta czerwona, kluski śląskie, kompot *(1,7,9)* | Sałatka owocowa, wafelki mleczne, sok *(1)* |  |
| 29.04.2021r czwartek | Graham z masłem,  jajko, szczypiorek, bawarka *(1,3,7)* | Kompot, winogrono | Rosół z makaronem,  risotto w sosie  jarzynowo – pomidorowym, kompot *(1,4,7,9)* | Wek z masłem, wędlina szynkowa, herbata *(1,7)* |  |
| 30.04.2021r piątek | Owsianka, bułka  z masłem, konfitura wiśniowa *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa neapolitańska,  paluszki rybne, surówka  z kapusty kiszonej i marchwi, ziemniaki, kompot *(7,9)* | Pączek  z marmoladą, kakao *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 04.05.2021r do 17.05.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 04.05.2021r wtorek | Chleb z masłem, parówka, ketchup, bawarka (*1,7)* | Kompot, jabłko | Żurek z kiełbasą i jajkiem, pierogi z serem,  kompot  *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, pasztet drobiowy, pomidor, kakao *(1,7)* |  |
| 05.05.2021r środa | Płatki z mlekiem, bułka z serkiem almette  *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa porowa z grzankami,  filet z kurczaka duszony, kapusta czerwona, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Jabłecznik,  kawa z mlekiem  *(1,7)* |  |
| 06.05.2021r czwartek | Jogurt brzoskwiniowy, rogalik z masłem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki, kompot  *(3,7,9)* | Galaretka wiśniowa,  ciastka zoo *(1)* |  |
| 07.05.2021r piątek | Grahamka  z masłem, konfitura jagodowa, kakao *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa ogórkowa,  miruna panierowana, marchew duszona, ziemniaki,  kompot *(3,4,7,9)* | Kasza manna  z sokiem malinowym, orzechy *(7,8)* |  |
| 10.05.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, jajko, sałata, kawa  z mlekiem *(1,3,7)* | Kompot, śliwka | Zupa ziemniaczana,  ryż z jabłkami,  kompot *(7,9)* | Tosty z żółtym serem, ketchup, bawarka *(1,7)* |  |
| 11.05.2021r wtorek | Zupa mleczna  z makronem, kajzerka z nutellą *(1,7,8)* | Kompot, jabłko | Zupa koperkowa z lanym ciastem, rumsztyk,  surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Mus owocowy, biszkopty, żurawina *(1)* |  |
| 12.05.2021r środa | Ser biały na słodko, wek z masłem,  kakao *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym, gulasz z kaszą jęczmienną, ogórek małosolny, kompot *(1,7,9)* | Kisiel truskawkowy, migdały |  |
| 13.05.2021r czwartek | Pasta mięsna, graham z masłem, papryka, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Barszcz czerwony z uszkami, ziemniaki prażone z kiełbasą, kompot  *(1,3,7,9)* | Szynka, chleb  z masłem, rzodkiewka, kawa  z mlekiem *(1,7)* |  |
| 14.05.2021r piątek | Owsianka,  bułka z serkiem  topionym *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa,  paluszki rybne, kapusta „młoda” zasmażana, ziemniaki,  kompot *(1,4,7,9)* | Drożdżówka  z budyniem, kiwi,  kakao *(1,7)* |  |
| 17.05.2021r poniedziałek | Bułka z masłem, makrela, ogórek, kawa z mlekiem *(1,4,7)* | Kompot, gruszka | Zupa grochowa z kiełbasą, naleśniki z dżemem truskawkowym,  kompot *(1,3,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 18.05.2021r do 31.05.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 18.05.2021r wtorek | Wek z pastą serową, szczypiorek,  bawarka *(1,7)* | Kompot, truskawki | Zupa pomidorowa z ryżem,  kotlet pożarski,  sałatka ogórkowa, ziemniaki, kompot *(3,7,9)* | Budyń  waniliowy,  jabłko  *(1)* |  |
| 19.05.2021r środa | Płatki z mlekiem, bułka z masłem, miód lipowy *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa kalafiorowa z tartym ciastem, bitki, kapusta czerwona, kluski śląskie,  kompot *(1,3,7,9)* | Rogalik czekoladowy, winogrono, soczek  *(1)* |  |
| 20.05.2021r czwartek | Wędlina szynkowa, chleb ziarnisty  z masłem, papryka, kakao *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Zupa neapolitańska,  fasolka po bretońsku,  pieczywo, kompot  *(1,3,7,9)* | Zapiekanka  z żółtym serem, herbata *(1,7)* |  |
| 21.05.2021r piątek | Graham z masłem, jajko, ogórek,  kawa z mlekiem *(1,3,7)* | Kompot, kiwi | Krupnik  miruna pieczona, marchew  z groszkiem duszona ziemniaki,  kompot *(4,7,9)* | Koktajl truskawkowy, orzechy *(7,8)* |  |
| 24.05.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, parówka, ketchup, bawarka (*1,7)* | Kompot, jabłko | Kapuśniak z kiełbasą,  pierogi z jagodami,  kompot *(7,9)* | Pasztet, wek  z masłem, sałata, kakao *(1,7)* |  |
| 25.05.2021r wtorek | Zupa mleczna  z płatkami, bułeczka cynamonowa  z masłem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, schab panierowany, surówka wiosenna, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kołacz serowo – owocowy,  kawa z mlekiem  *(1,7)* |  |
| 26.05.2021r środa | Jogurt  truskawkowy, kajzerka z masłem *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa ogórkowa z kluskami francuskimi, potrawka z indyka, buraki czerwone, ziemniaki,  kompot *(3,7,9)* | Galaretka cytrynowa, rodzynki |  |
| 27.05.2021r czwartek | Chleb słonecznikowy, ser żółty, rzodkiewka, kakao *(1,7)* | Kompot, śliwka | Rosół z makaronem,  risotto w sosie  jarzynowo - pomidorowym, kompot *(1,3,7,9)* | Bagietka z masłem, szynka, ogórek, herbata  *(1,7)* |  |
| 28.05.2021r piątek | Zupa mleczna  z kaszą manna,  wek z masłem, dżem *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa,  paluszki rybne, surówka wielowarzywna, ziemniaki,  kompot *(4,7,9)* | Deser monte,  morela suszona, sok *(7)* |  |
| 31.05.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, pasta rybna, pomidor, kawa  z mlekiem *(1,4,7)* | Kompot, banan | Zupa ziemniaczana,  makaron z serem na sodko, kompot  *(1,3,7,9)* | Kiełbaski pyszne, wek z masłem, bawarka  *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 01.06.2021r do 15.06.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 01.06.2021r wtorek | Bułka z masłem, jogurt owocowy *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa pomidorowa  z makaronem, pieczeń rzymska,  fasolka szparagowa, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kasza manna  z sokiem malinowym, rodzynki *(1,7)* |  |
| 02.06.2021r środa | Płatki z mlekiem, wek z masłem,  miód wielokwiatowy *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa z dyni z groszkiem ptysiowym, gulasz z kaszą jęczmienną, ogórki kiszone,  kompot *(1,9)* | Kisiel pomarańczowy, orzechy laskowe *(8)* |  |
| 04.06.2021r piątek | Ser biały na słodko, chleb ziarnisty  z masłem, kakao *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa porowa z grzankami, mintaj w panierce, surówka  z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,3,4,9)* | Truskawki z bitą śmietaną, biszkopty,  sok *(1,7)* |  |
| 07.06.2021r poniedziałek | Graham z masłem, szynka, ogórek,  kawa z mlekiem  *(1,7)* | Kompot, kiwi | Żurek z kiełbasą i jajkiem,  ryż z jabłkami,  kompot *(4,7,9)* | Tosty z żółtym serem, ketchup, bawarka *(1,7)* |  |
| 08.06.2021r wtorek | Zupa mleczna  z makaronem,  chleb z masłem, dżem (*1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z lanym ciastem, kurczak pieczony, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(7,9)* | Galaretka wiśniowa,  migdały  *(1,7)* |  |
| 09.06.2021r środa | Rogalik z nutellą, bawarka  *(1,7,8)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa,  kotlet schabowy,  mizeria, ziemniaki,  kompot *(1,3,7,9)* | Mus mleczno – owocowy, herbatniki *(1,7)* |  |
| 10.06.2021r czwartek | Kajzerka z masłem, kiełbaski pyszne, ketchup, kakao  *(1,7)* | Kompot, migdały | Krupnik,  łazanki z kapustą kiszoną  i mięsem, kompot  *(1,3,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata owocowa |  |
| 11.06.2021r piątek | Wek z masłem,  ser żółty, rzodkiewka, kawa  z mlekiem *(1,7)* | Kompot, śliwka | Zupa kalafiorowa z ryżem,  jajko w sosie koperkowym, bukiet warzyw, ziemniaki, kompot *(3,7,9)* | Bagietka z masłem, makrela, ogórek, bawarka *(1,4,7)* |  |
| 14.06.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, pasztet, papryka, kakao *(1,7)* | Kompot, truskawki | Zupa grochowa z mięsem, pierogi leniwe,  kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, parówki, ketchup, herbata *(1,7)* |  |
| 15.06.2021r wtorek | Mleko z płatkami, bułka z serkiem topionym *(1,7)* | Kompot, orzechy *(8)* | Zupa koperkowa z tartym ciastem, filet z kurczaka panierowany, sałatka  z pomidora i cebulki, ziemniaki,  kompot *(1,3,7,9)* | Drożdżówka  z serem, winogrono różowe, sok *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 16.06.2021r do 29.06.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 16.06.2021r środa | Bułka z masłem, konfitura truskawkowa, kakao *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa neapolitańska,  pieczeń rzymska,  sałata zielona, ziemniaki,  kompot *(7,9)* | Serek danio, biszkopty, winogrono różowe *(1,7)* |  |
| 17.06.2021r czwartek | Mleko z płatkami, wek z masłem,  miód lipowy  *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa ziemniaczana,  fasolka po bretońsku,  pieczywo, kompot  *(1,9)* | Szynka, chleb  z masłem, papryka, bawarka  *(1,7)* |  |
| 18.06.2021r piątek | Bagietka z serkiem kanapkowym, szczypiorek, kawa  z mlekiem *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa jarzynowa,  miruna „saute”, surówka  z kapusty kiszonej i marchwi,  ziemniaki, kompot *(1,4,9)* | Kisiel poziomkowy, migdały,  sok |  |
| 21.06.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, wędlina,  rzodkiewka, kakao  *(1,7)* | Kompot, żurawina | Żurek z kiełbasą i ziemniakami,  pierogi z serem na słodko, kompot  *(1,3,7,9)* | Zapiekanka  z żółtym serem, ketchup, bawarka *(1,7)* |  |
| 22.06.2021r wtorek | Zupa mleczna  z kasza manną,  wek z masłem, dżem (*1,7)* | Kompot, banan | Rosół z makaronem,  kotlet schabowy,  mizeria, ziemniaki  *(1,3,7,9)* | Truskawki  z bitą  śmietaną  *(7)* |  |
| 23.06.2021r środa | Bułeczka maślana  z nutellą,  kawa z mlekiem  *(1,7,8)* | Kompot, winogrono | Krupnik,  indyk duszony, kluski śląskie, buraki czerwone,  kompot *(1,7,9)* | Budyń  waniliowy,  jabłko  *(7)* |  |
| 24.06.2021r czwartek | Kajzerka z masłem, kiełbaski drobiowe, ketchup, kakao  *(1,7)* | Kompot, rodzynki | Grochowa z grzankami,  risotto w sosie  jarzynowo – pomidorowym, kompot *(1,3,9)* | Graham z masłem, jajko, szczypiorek, herbata owocowa *(1,3,7)* |  |
| 25.06.2021r piątek | Chleb z masłem, pasta serowa, bawarka *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, paluszki rybne, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(4,9)* | Pączki,  gruszka,  kawa z mlekiem *(1,3,7)* |  |
| 28.06.2021r poniedziałek | Chleb z masłem,  ser żółty, pomidor, kakao *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa ziemniaczana,  naleśniki z dżemem truskawkowym,  kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, pasztet, ogórek, bawarka *(1,7)* |  |
| 29.06.2021r wtorek | Owsianka,  rogalik słodki  z masłem *(1,7)* | Kompot, orzechy *(8)* | Zupa pomidorowa z tartym ciastem, sznycle,  sałatka ogórkowa, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Ciasto „Shrek”, gruszka,  sok  *(1,3)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 01.09.2021r do 14.09.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 01.09.2021r środa | Chleb z masłem, jajko, ogórek,  kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ziemniaczana ,  pierogi z serem na słodko, kompot  *(1,7,9)* | Bułka z masłem, szynka, pomidor, bawarka *(1,7)* |  |
| 02.09.2021r czwartek | Mleko z płatkami, wek z masłem,  miód lipowy  *(1,7)* | Kompot, śliwka | Zupa koperkowa z ryżem, karczek pieczony, buraki czerwone, ziemniaki,  kompot *(9)* | Kisiel truskawkowy, migdały |  |
| 03.09.2021r piątek | Graham z masłem, ser żółty,  sałata, kakao  *(1,7)* | Kompot, nektarynka | Zupa neapolitańska,  paluszki rybne,  surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Rogalik  z czekoladą, banan, sok *(1)* |  |
| 06.09.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, wędlina,  rzodkiewka, bawarka *(1,7)* | Kompot, winogrono ciemne | Żurek z kiełbasą i ziemniakami,  ryż zapiekany z jabłkami, kompot  *(7,9)* | Frytki ziemniaczane, ketchup, kawa  z mlekiem *(7)* |  |
| 07.09.2021r wtorek | Zupa mleczna  z kasza manną,  wek z masłem, dżem (*1,7)* | Kompot, orzechy laskowe *(8)* | Rosół z makaronem,  kotlet schabowy,  mizeria, ziemniaki  *(1,3,7,9)* | Sałatka  owocowa |  |
| 08.09.2021r środa | Bułeczka maślana  z pastą serową,  kakao *(1,7)* | Kompot, kiwi | Krupnik,  indyk duszony, kluski śląskie, kapusta czerwona,  kompot *(1,7,9)* | Budyń  waniliowy,  jabłko  *(7)* |  |
| 09.09.2021r czwartek | Kajzerka z masłem, kiełbaski na ciepło, ketchup, herbata  *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa fasolowa z grzankami, ziemniaki prażone z kiełbasą, kompot  *(1,9)* | Tosty z żółtym serem,  bawarka *(1,7)* |  |
| 10.09.2021r piątek | Płatki zbożowe  na mleku,  chleb z nutellą  *(1,7,8)* | Kompot, gruszka | Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, miruna pieczona, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,4,9)* | Drożdżówka  z serem,  gruszka, sok |  |
| 13.09.2021r poniedziałek | Chleb z masłem,  pasztet, pomidor, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, brzoskwinia | Kapuśniak z mięsem,  pierogi z truskawkami,  kompot  *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, pasta jajeczna, papryka, kakao *(1,3,7)* |  |
| 14.09.2021r wtorek | Owsianka,  bułka z serkiem kanapkowym  *(1,7)* | Kompot, marchew | Zupa pomidorowa  z makaronem, filet z kurczaka panierowany, sałata zielona, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Jogurt owocowy, rogalik  *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 15.09.2021r do 28.09.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 15.09.2021r środa | Graham z masłem, dżem morelowy, kawa z mlekiem, *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z ryżem, pieczeń rzymska, buraki czerwone, ziemniaki,  kompot *(1,3,7,9)* | Kołacz  serowo – kakaowy, śliwka, bawarka *(1,7)* |  |
| 16.09.2021r czwartek | Płatki owocowe  z mlekiem,  wek z masłem, miód *(1,7)* | Kompot, nektarynka | Zupa jarzynowa,  risotto w sosie  jarzynowo – pomidorowym, kompot *(9)* | Pasta rybna,  rogal z masłem, ogórek, herbata *(1,4,7)* |  |
| 17.09.2021r piątek | Kajzerka z masłem, ser żółty, rzodkiewka, kakao *(1,7)* | Kompot, gruszka | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym, paluszki rybne,  surówka z kapusty kiszonej, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Koktajl  mleczno – owocowy  *(7)* |  |
| 20.09.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, szynka, papryka, bawarka  *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa grochowa z grzankami, makaron z serem na słodko, kompot  *(1,3,7,9)* | Bułka z pasztetem, pomidor,  kawa z mlekiem  *(1,7)* |  |
| 21.09.2021r wtorek | Zupa mleczna  z ryżem, chleb ziarnisty z nutellą, (*1,7,8)* | Kompot, kiwi | Zupa kalafiorowa z makaronem, schab pieczony,  marchew duszona, ziemniaki  *(1,3,7,9)* | Kisiel wiśniowy, biszkopty,  banan |  |
| 22.09.2021r środa | Wek z masłem kiełbaski pyszne, ketchup, kakao  *(1,7)* | Kompot, winogrono | Żurek z ziemniakami i kiełbasa, naleśniki z dżemem truskawkowym, kompot  *(1,3,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata malinowa |  |
| 23.09.2021r czwartek | Chleb lniany  z masłem, jajko, szczypiorek, bawarka  *(1,3,7)* | Kompot, jabłko | Zupa pomidorowa z tartym ciastem, gulasz z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot *(1,3,7,9)* | Bułka cynamonowa,  serek danio  sok *(1,7)* |  |
| 24.09.2021r piątek | Mleko z płatkami*,* kajzerka z konfiturą jagodową  *(1,7)* | Kompot, brzoskwinia | Krupnik,  mintaj panierowany, surówka  z pora i rzodkiewki, ziemniaki, kompot *(1,3,4,9)* | Galaretka pomarańczowa, rodzynki |  |
| 27.09.2021r poniedziałek | Chleb z masłem,  wędlina, sałata, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa ziemniaczana,  łazanki z kapustą i mięsem, kompot  *(1,3,9)* | Zapiekanka  z żółtym serem, ketchup, herbata *(1,7)* |  |
| 28.09.2021r wtorek | Bułka z masłem,  ser biały,  kakao  *(1,7)* | Kompot, banan | Barszcz czerwony z uszkami, kurczak pieczony,  mizeria, ziemniaki,  kompot  *(1,3,7,9)* | Budyń  śmietankowy, żurawina  *(7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*

JADŁOSPIS

od 29.09.2021r do 12.10.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 29.09.2021r środa | Płatki czekoladowe, bułka maślana,  miód wielokwiatowy *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa koperkowa z ryżem, karczek pieczony,  bukiet warzyw, ziemniaki,  kompot *(7,9)* | Drożdżówka  z serem, śliwka, bawarka *(1,7)* |  |
| 30.09.2021r czwartek | Kiełbaski na ciepło, chleb z masłem, ketchup, herbata *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa fasolowa z mięsem, pierogi z truskawkami,  kompot  *(1,3,9)* | Jajko, kajzerka  z masłem, ogórek, kawa z mlekiem *(1,3,7)* |  |
| 01.10.2021r piątek | Wek z masłem, konfitura wiśniowa, kakao *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa ogórkowa z tartym ciastem, paluszki rybne,  surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Jogurt  malinowy, biszkopty  *(1,7)* |  |
| 04.10.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, pasta rybna,  papryka, bawarka  *(1,4,7)* | Kompot, banan | Kapuśniak z kiełbasą,  ryż z polewą  jogurtowo – truskawkową, kompot *(1,7,9)* | Tosty z żółtym serem, kawa  z mlekiem  *(1,7)* |  |
| 05.10.2021r wtorek | Zupa mleczna  z kaszą manną,  bułka z nutellą, (*1,7,8)* | Kompot, winogrono | Zupa pomidorowa  z makaronem, kotlet pożarski, sałata zielona ze śmietaną,  ziemniaki *(1,3,7,9)* | Kisiel  cytrynowy, rodzynki |  |
| 06.10.2021r środa | Wek z masłem,  pasta serowa,  kakao *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa neapolitańska,  klopsy w sosie beszamelowym, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Mus czekoladowo – owocowy, orzechy  *(7,8)* |  |
| 07.10.2021r czwartek | Chleb ziarnisty  z masłem, wędlina, rzodkiewka, bawarka  *(1,7)* | Kompot, marchewka | Żurek z jajkiem i kiełbasą, pierogi leniwe,  kompot  *(1,3,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata z cytryną |  |
| 08.10.2021r piątek | Owsianka,  kajzerka z serkiem almette  *(1,7)* | Kompot, żurawina | Zupa jarzynowa,  miruna saute”, surówka  z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot *(1,4,9)* | Rogalik słodki, jabłko, kawa  z mlekiem  *(1,7)* |  |
| 11.10.2021r poniedziałek | Chleb z masłem,  ser żółty, pomidor, kakao *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa grochowa z grzankami, knedle z truskawkami,  kompot  *(1,3,9)* | Wek z pastą mięsną, sałata, bawarka *(1,7)* |  |
| 12.10.2021r wtorek | Bułka z masłem,  pasta jajeczna, szczypiorek, herbata  *(1,3,7)* | Kompot, śliwka | Krupnik,  schab panierowany,  sałatka z buraków, ziemniaki, kompot  *(1,3,9)* | Galaretka wiśniowa,  kule serowe  *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*