JADŁOSPIS

od 01.06.2021r do 15.06.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 01.06.2021r wtorek | Bułka z masłem, jogurt owocowy *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń rzymska, fasolka szparagowa, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kasza manna z sokiem malinowym, rodzynki *(1,7)* |  |
| 02.06.2021r środa | Płatki z mlekiem, wek z masłem, miód wielokwiatowy *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa z dyni z groszkiem ptysiowym, gulasz z kaszą jęczmienną, ogórki kiszone,kompot *(1,9)* | Kisiel pomarańczowy, orzechy laskowe *(8)* |  |
| 04.06.2021r piątek  | Ser biały na słodko, chleb ziarnisty z masłem, kakao *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa porowa z grzankami, mintaj w panierce, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,3,4,9)* | Truskawki z bitą śmietaną, biszkopty, sok *(1,7)* |  |
| 07.06.2021r poniedziałek  | Graham z masłem, szynka, ogórek, kawa z mlekiem *(1,7)*  | Kompot, kiwi | Żurek z kiełbasą i jajkiem, ryż z jabłkami, kompot *(4,7,9)*  | Tosty z żółtym serem, ketchup, bawarka *(1,7)* |  |
| 08.06.2021r wtorek | Zupa mleczna z makaronem, chleb z masłem, dżem (*1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z lanym ciastem, kurczak pieczony, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(7,9)* | Galaretka wiśniowa, migdały *(1,7)* |  |
| 09.06.2021r środa | Rogalik z nutellą, bawarka *(1,7,8)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa, kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Mus mleczno – owocowy, herbatniki *(1,7)* |  |
| 10.06.2021r czwartek | Kajzerka z masłem, kiełbaski pyszne, ketchup, kakao*(1,7)* | Kompot, migdały | Krupnik, łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, kompot *(1,3,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata owocowa |  |
| 11.06.2021r piątek | Wek z masłem, ser żółty, rzodkiewka, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, śliwka | Zupa kalafiorowa z ryżem, jajko w sosie koperkowym, bukiet warzyw, ziemniaki, kompot *(3,7,9)* | Bagietka z masłem, makrela, ogórek, bawarka *(1,4,7)* |   |
| 14.06.2021r poniedziałek  | Chleb z masłem, pasztet, papryka, kakao *(1,7)* | Kompot, truskawki | Zupa grochowa z mięsem, pierogi leniwe, kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, parówki, ketchup, herbata *(1,7)* |   |
| 15.06.2021r wtorek | Mleko z płatkami, bułka z serkiem topionym *(1,7)* | Kompot, orzechy *(8)* | Zupa koperkowa z tartym ciastem, filet z kurczaka panierowany, sałatka z pomidora i cebulki, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Drożdżówka z serem, winogrono różowe, sok *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*