JADŁOSPIS

od 02.03.2021r do 15.03.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 02.03.2021r wtorek | Płatki zbożowe  z mlekiem, bułka  z masłem, miód (*1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z tartym ciastem, filet z indyka duszony,  kapusta czerwona, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Ciasto „Shrek”, winogrono różowe, herbata jagodowa *(1)* |  |
| 03.03.2021r środa | Chleb z masłem, pasta mięsna, rzodkiewka, kawa  z mlekiem *(1,7)* | Kompot, mandarynka | Zupa jarzynowa,  jajko w sosie koperkowym, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot  *(3,7,9)* | Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, bawarka *(1,7)* |  |
| 04.03.2021r czwartek | Wek z masłem, parówka drobiowa, ketchup, kakao *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa fasolowa z mięsem,  knedle z truskawkami,  kompot *(1,7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata owocowa |  |
| 05.03.2021r piątek | Płatki owsiane na mleku, graham  z serkiem almette *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa neapolitańska,  miruna panierowana,  surówka z kapusty kiszonej,  ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Kisiel wiśniowy, orzechy laskowe, sok *(8)* |  |
| 08.03.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, szynka, ogórek, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Żurek z ziemniakami,  kartacze z mięsem i cebulką, kompot *(1,7,9)* | Bułka z masłem, jajko, papryka, kakao *(1,3,7)* |  |
| 09.03.2021r wtorek | Zupa mleczna  z kaszą manną,  wek z nutellą  *(1,7,8)* | Kompot, gruszka | Zupa porowa z groszkiem ptysiowym, kotlet schabowy, buraki czerwone, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Kołacz z serem, jabłko,  kawa z mlekiem *(1,7)* |  |
| 10.03.2021r środa | Bułka słodka  z masłem, konfitura truskawkowa  bawarka *(1,7)* | Kompot, migdały | Zupa pomidorowa z ryżem, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot *(7,9)* | Budyń waniliowy  z sokiem malinowym, kiwi *(7)* |  |
| 11.03.2021r czwartek | Graham z masłem,  pasztet, szczypiorek, kakao *(1,7)* | Kompot, pomarańcza | Zupa ziemniaczana,  fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot *(7,9)* | Tosty z żółtym serem, ketchup, herbata *(1,7)* |  |
| 12.03.2021r piątek | Mleko z płatkami, wek z serkiem topionym *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa koperkowa z makaronem, paluszki rybne,  marchew duszona, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Kajzerka z masłem, dżem morelowy, kawa z mlekiem *(1,7)* |  |
| 15.03.2021r poniedziałek | Pasta jajeczna, chleb z masłem, papryka,  bawarka  *(1,7)* | Kompot, banan | Kapuśniak z kiełbasą,  pierogi z serem na słodko, kompot  *(1,7,9)* | Rogal z masłem, makrela, sałata zielona, herbata *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*