JADŁOSPIS

od 16.03.2021r do 29.03.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 16.03.2021r wtorek   | Płatki zbożowe z mlekiem, bułka z masłem, dżem truskawkowy (*1,7)* | Kompot, jabłko | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym, filet z kurczaka panierowany, mizeria, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Drożdżówka z budyniem, winogrono różowe, bawarka *(1,7)* |  |
| 17.03.2021r środa  | Graham z masłem, serek almette, rzodkiewka, kawa z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa neapolitańska, pieczeń rzymska, sałatka z pomidora i cebulki, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Mus jogurtowo – czekoladowy, herbatniki, sok *(1,7)* |  |
| 18.03.2021r czwartek  | Wek z masłem, kiełbaski pyszne, ketchup, kakao *(1,7)*  | Kompot, migdały | Barszcz czerwony z uszkami, ryż z polewą jagodową, kompot *(7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata z cytryną |  |
| 19.03.2021r piątek | Zupa mleczna z makaronem, kajzerka z nutellą *(1,7,8)* | Kompot, kiwi | Krupnik, miruna pieczona, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)*  | Kisiel morelowy, biszkopty, rodzynki *(1)* |  |
| 22.03.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, szynka, ogórek, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa grochowa z grzankami,pierogi leniwe,  kompot *(1,3,7,9)* | Zapiekanka z żółtym serem, herbata *(1,7)* |  |
| 23.03.2021r wtorek  | Zupa mleczna z kaszą manną, wek z masłem, miód*(1,7)*  | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z makaronem, bitki, kluski śląskie, buraki czerwone, kompot *(1,3,7,9)* | Mufinki, gruszka, kawa z mlekiem *(1,7)* |  |
| 24.03.2021r środa  | Jogurt owocowy, bułka maślana, herbata *(1,7)* | Kompot, orzechy | Zupa pomidorowa z lanym ciastem, kotlet pożarski, sałata zielona, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Pasta serowa, rogalik słodki, kakao *(1,7)* |  |
| 25.03.2021r czwartek | Graham z masłem,jajko, szczypiorek, kawa z mlekiem *(1,3,7)* | Kompot, gruszka | Zupa koperkowa z ziemniakami, makaron z mięsem w sosie pomidorowym, kompot *(7,9)* | Wek z masłem, wędlina szynkowa, herbata *(1,7)* |   |
| 26.03.2021r piątek | Owsianka, bułka z masłem, konfitura wiśniowa *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa, paluszki rybne, surówka z pora i rzodkiewki, ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Sałatka owocowa, wafelki mleczne, sok *(1)* |   |
| 29.03.2021r poniedziałek | Pasztet, chleb z masłem, papryka, kakao *(1,7)* | Kompot, banan | Żurek z ziemniakami i kiełbasą, knedle z truskawkami, kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, parówka, ketchup, herbata *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

 *W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*