JADŁOSPIS

od 16.03.2021r do 29.03.2021r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 16.03.2021r wtorek | Płatki zbożowe  z mlekiem, bułka  z masłem, dżem truskawkowy (*1,7)* | Kompot, jabłko | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym, filet z kurczaka panierowany, mizeria, ziemniaki, kompot *(1,7,9)* | Drożdżówka  z budyniem, winogrono różowe, bawarka *(1,7)* |  |
| 17.03.2021r środa | Graham z masłem, serek almette, rzodkiewka, kawa  z mlekiem *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa neapolitańska,  pieczeń rzymska, sałatka  z pomidora i cebulki, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Mus jogurtowo – czekoladowy, herbatniki,  sok *(1,7)* |  |
| 18.03.2021r czwartek | Wek z masłem, kiełbaski pyszne, ketchup, kakao *(1,7)* | Kompot, migdały | Barszcz czerwony z uszkami, ryż z polewą jagodową,  kompot *(7,9)* | Frytki ziemniaczane, herbata z cytryną |  |
| 19.03.2021r piątek | Zupa mleczna  z makaronem, kajzerka z nutellą *(1,7,8)* | Kompot, kiwi | Krupnik,  miruna pieczona,  surówka wielowarzywna,  ziemniaki, kompot *(1,4,7,9)* | Kisiel morelowy, biszkopty,  rodzynki *(1)* |  |
| 22.03.2021r poniedziałek | Chleb z masłem, szynka, ogórek, bawarka *(1,7)* | Kompot, banan | Zupa grochowa z grzankami,  pierogi leniwe,  kompot *(1,3,7,9)* | Zapiekanka  z żółtym serem, herbata *(1,7)* |  |
| 23.03.2021r wtorek | Zupa mleczna  z kaszą manną,  wek z masłem, miód  *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa ogórkowa z makaronem, bitki, kluski śląskie,  buraki czerwone, kompot *(1,3,7,9)* | Mufinki,  gruszka,  kawa z mlekiem *(1,7)* |  |
| 24.03.2021r środa | Jogurt owocowy, bułka maślana,  herbata *(1,7)* | Kompot, orzechy | Zupa pomidorowa z lanym ciastem, kotlet pożarski,  sałata zielona, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Pasta serowa, rogalik słodki, kakao *(1,7)* |  |
| 25.03.2021r czwartek | Graham z masłem,  jajko, szczypiorek, kawa z mlekiem *(1,3,7)* | Kompot, gruszka | Zupa koperkowa z ziemniakami, makaron z mięsem w sosie pomidorowym,  kompot *(7,9)* | Wek z masłem, wędlina szynkowa, herbata *(1,7)* |  |
| 26.03.2021r piątek | Owsianka, bułka  z masłem, konfitura wiśniowa *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa,  paluszki rybne, surówka z pora  i rzodkiewki, ziemniaki,  kompot *(1,4,7,9)* | Sałatka owocowa, wafelki mleczne, sok *(1)* |  |
| 29.03.2021r poniedziałek | Pasztet, chleb  z masłem, papryka, kakao *(1,7)* | Kompot, banan | Żurek z ziemniakami i kiełbasą, knedle z truskawkami,  kompot *(1,3,7,9)* | Wek z masłem, parówka, ketchup, herbata *(1,7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*