JADŁOSPIS

od 10.11.2020r do 24.11.2020r

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIAD.** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **UWAGI** |
| 10.11.2020r wtorek | Chleb pszenno – żytni z nutellą, kawa z mlekiem *(1,7,8)* | Kompot, banan | Zupa ogórkowa z ryżem, kurczak pieczony, marchew duszona, ziemniaki,  kompot *(1,7,9)* | Budyń śmietankowy, jabłko *(7)* |  |
| 12.11.2020r czwartek | Wek z masłem, dżem ananasowy, kakao (*1,7)* | Kompot, mandarynka | Krupnik,  potrawka drobiowa, kluski śląskie, surówka z kapusty kiszonej, kompot *(1,7,9)* | Drożdżówka, herbata  malinowa *(1)* |  |
| 13.11.2020r piątek | Makrela, grahamka  z masłem, papryka, bawarka (*1,7)* | Kompot, rodzynki | Zupa ziemniaczana,  ryż z polewą truskawkową, kompot *(1,7,9)* | Tosty z żółtym serem, ketchup,  sok *(1,7)* |  |
| 16.11.2020r poniedziałek | Kiełbaski na ciepło, chleb z masłem, herbata (*1)* | Kompot, jabłko | Żurek z ziemniakami,  łazanki z kapustą i mięsem, kompot *(1,7,9)* | Pasta jajeczna, wek z masłem, kawa  z mlekiem *(1,3,7)* |  |
| 17.11.2020r wtorek | Płatki z mlekiem, bułka z masłem, miód spadziowy  *(1,7)* | Kompot, gruszka | Zupa pomidorowa  z makaronem, kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki, kompot  *(1,3,7,9)* | Kisiel brzoskwiniowy, rodzynki |  |
| 18.11.2020r środa | Graham z masłem, pasztet, ogórek, bawarka *(1,7)* | Kompot, orzechy *(8)* | Zupa porowa z grzankami,  jajko sadzone, surówka  z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot *(1,3,7,9)* | Szynka, chleb  z masłem, sałata zielona, kakao  *(1,7)* |  |
| 19.11.2020r czwartek | Jogurt truskawkowy,  rogal z masłem, herbata *(1,7)* | Kompot, kiwi | Zupa neapolitańska,  pieczeń rzymska,  buraki czerwone, ziemniaki,  kompot  *(1,3,7,9)* | Naleśniczki  mini, kiwi,  sok *(1,7*) |  |
| 20.11.2020r piątek | Zupa mleczna  z makaronem, wek z serkiem almette *(1,7)* | Kompot, winogrono | Zupa jarzynowa,  paluszki rybne, surówka z pora i rzodkiewki, ziemniaki,  kompot *(4,9)* | Deser monte, herbatniki, kawa  z mlekiem *(1,7)* |  |
| 23.11.2020r poniedziałek | Chleb z masłem, wędlina szynkowa, rzodkiewka, bawarka *(1,7)* | Kompot, żurawina | Kapuśniak z kiełbasą  i ziemniakami,  knedle z truskawkami,  kompot *(1,9)* | Pasta mięsna,  wek z masłem, ogórek, herbata  *(1,7)* |  |
| 24.11.2020r wtorek | Bułeczka cynamonowa  z masłem, kakao *(1,7)* | Kompot, jabłko | Zupa koperkowa z tartym ciastem, gulasz z kaszą jęczmienną, fasolka szparagowa,  kompot *(1,7,9)* | Galaretka owocowa z bitą śmietaną, migdały, napój jabłkowy *(7)* |  |

……………………………………………………. ………………………………………………………… …………………………………………………

*W nawiasie oznaczone cyframi podano alergeny znajdujące się w potrawie.*