**Zabawy ogólnorozwojowe**

12.06.2020

**Zabawy do wyboru…**

**Joga- opowieść ruchowa “Wyprawa na biegun i pustynię”**

<https://www.youtube.com/watch?v=4U4mYHmNqa8>

**Pobaw się z mamą i tatą oraz rodzeństwem.**

Masażyk „W morskiej głębinie”

Dziecko siedzi tak aby rodzic miał jego plecy przed sobą przed rozpoczęciem kolejnych zwrotek masażyku rodzic pokazuje jak należy ułożyć dłonie i jakie ruchy wykonać. Po wykonaniu masażu zmiana ról.

**Pływają rybki w oceanie**  
**Tańczą na falach w słońca blasku** - *rysujemy poziome fale palcami obu rąk*

**A gdy zgłodnieją szukają na dnie**  
**Jedzenia w drobnym piasku** - *delikatne szczypanie*

**Po dnie wędrują ogromne kraby**  
**Dumnie po piasku kroczą** - *palce idą z dołu do góry i na dół*

**Morskie ślimaki wolniutko idą**  
**Gdy widzą kraba w muszli się kryją** - *rysujemy powoli obiema dłońmi zbieżne ślimaki*

**Wąż morski wije się zygzakami** - *opuszkami palców rysujemy zygzaki,*

**Zagląda chętnie pod każdy kamień** – *przesuwamy dłońmi na jedno i drugie ramię, na boki*

**Gdy rekin się tu zakradnie** - *stukamy lekko piąstkami od dołu do góry*

**Rybki i kraby kryją się na dnie.** - *szybki* *ruch piąstkami dół wzdłuż kręgosłupa.*

*Można powtórzyć zwrotki które szczególnie się dzieciom spodobają.*

**Zagadki dźwiękowe…**

<https://www.youtube.com/watch?v=eVPhhfQ9Xuc>

**Odgłosy natury dla dzieci…**

<https://www.youtube.com/watch?v=JwbMnvfN2y8>

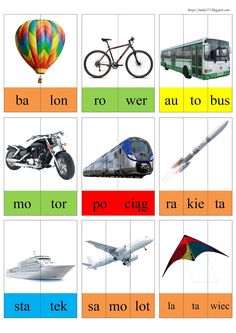
**A teraz trochę ruchu ćwiczenia z liczeniem W PODSKOKACH…**

<https://www.youtube.com/watch?v=bzboHM5GUzg>

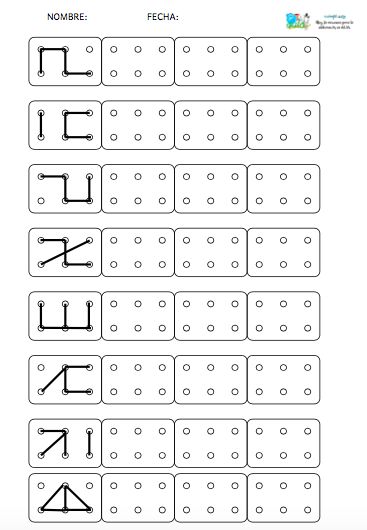
**10 pomysłów na rewelacyjne zabawki z kartonów…**

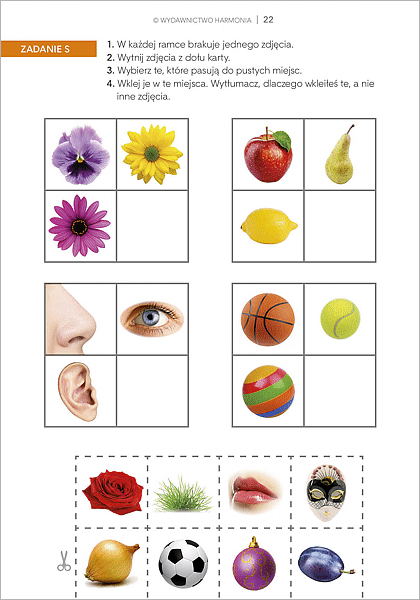
<https://dziecisawazne.pl/zabawki-z-kartonow/>

**Wydrukuj, rozetnij, układaj… i podziel nazwy na sylaby.**



**Połącz kropki…**





**Jak zrobić świnkę…**

