**PRZEDSZKOLE ODDZIAŁ I**

26.06.2020

**TEMAT TYGODNIA: LETNIE ZABWY**

**Zabawa muzyczna do piosenki „Razem z latem” – śpiew piosenki, połączone z rytmicznym klaskaniem refrenu piosenki.** <https://www.youtube.com/watch?v=AHwM17Zw5Gw>

**Razem z latem**

Chodzi złote lato   
W kapeluszu z kwiatów.   
W rękach ma latawiec,   
Biega z nim po trawie.

Ref.: Hopsa, hopsasa, razem z latem ja,

Hopsa, hopsasa, razem z latem ja.

Czasem dla ochłody  
Lato zjada lody.   
Zjada je powoli,   
Gardło go nie boli.

Ref.: Hopsa, hopsasa, razem z latem ja,

Hopsa, hopsasa, razem z latem ja.

**Poczytaj mi mamo, poczytaj mi tato…**

**Posłuchaj wiersza „ Wakacyjne marzenia”**

„Wakacyjne marzenia” (Dorota Kluska)   
  
Gdy wakacje się zbliżają szybkim krokiem,   
ja już marzę o podróżach, jak przed rokiem!  
Lecz tym razem mam pomysłów dwa tysiące,   
jak najlepiej spędzić całe dwa miesiące .   
Na początku chcę się wznieść balonem   
I popatrzeć w każdą świata stronę.   
Ruszę w kosmos!  
Stamtąd wezmę jedną gwiazdkę  
I napiszę o niej piękną opowiastkę.  
Potem do łodzi podwodnej wsiądę sobie.   
W oceanie z wielorybem zdjęcie zrobię!   
A na koniec moja mama, ja i tata   
na rowerach przejedziemy kawał świata!

**Porozmawiajmy…**

* O czym marzy osoba z wiersza?
* Jakie ma plany na wakacje?
* Czym chce podróżować?
* Który pomysł wam się najbardziej podoba?

A Wy jakie macie wakacyjne marzenia? Gdzie chcecie pojechać, co chcecie robić w czasie wakacji? Opowiedzcie…

**A teraz troszkę potańcz przy piosence…**

ZoZi -BEZPIECZNE WAKACJE

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>

**Rozwiąż wakacyjne zagadki…**







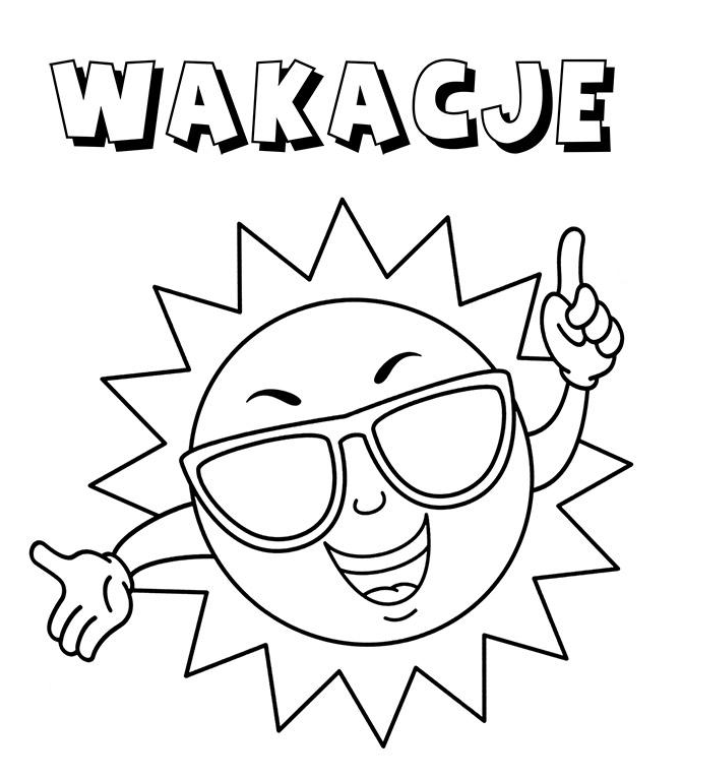
**Jeżeli masz ochotę to może zrobisz motylka…**



Czas na trochę ćwiczeń gimnastycznych z wykorzystaniem gazet:

1. Maszeruj po obwodzie koła. Połóż gazetę na głowie i biegaj po obwodzie koła tak, żeby gazeta nie spadła.
2. Swobodnie machaj gazetą – wysoko, nisko, jedną ręką, drugą ręką.
3. Wysoko unoś kolana w czasie marszu z równoczesnym dotykaniem gazety.
4. „Wycieranie plamy na podłodze” – stań w rozkroku, wykonuj skłony w przód i przesuwaj złożoną gazetę między stopami w tył i w przód naśladując wycieranie podłogi.
5. Klęk podparty. Gazeta na podłodze przed Tobą. Ręce na gazecie. Przesuwaj gazetę obszernymi ruchami w różnych kierunkach.
6. Klęknij na gazecie i siadaj na przemian raz na prawym, raz na lewym udzie.
7. Skoki przez przeszkodę – gazetę połóż na podłodze, chodź po podłodze, gdy napotkasz przeszkodę wykonaj przeskoki przez rozłożoną gazetę
8. Siad prosty gazetę trzymaj między stopami, uginaj i prostuj nogi.
9. W leżeniu tyłem, nogi ugięte w kolanach, gazetę ułóż na klatce piersiowej, przyciągnij kolana aż do gazety.
10. Zwijanie gazety w kulki.
11. .Maszeruj po obwodzie koła z podrzucaniem i łapaniem papierowej kulki.
12. „Celny rzut” – ustaw w odległości od siebie miskę i spróbuj trafić do niej papierową kulką.

**Jeżeli masz ochotę to pokoloruj i możesz przykleić na drzwiach swojego pokoju**



Źródło: <https://www.e-kolorowanki.eu/kolorowanki-lato/lod-kolorowanka/>

**Życzę miłego, słonecznego weekendu…**