

Oddział I- 22.06.2020r.

1. Opowieść ruchowa „Na wakacjach”

Dzieci zajmują dowolnie miejsca na dywanie. Twarze skierowane do rodzica. Rodzic czyta opowiadanie, dziecko ilustruje opowiadanie ruchem.

- Zamykamy na chwilę oczy. Są wakacje. Jesteśmy nad morzem. Szumią morskie fale.

Dzieci naśladują głos fal -szuuuuuu, szuuuuuu..., równocześnie rysują w powietrzu fale.

Małe fale - szumią cicho. Dzieci cicho naśladują szum fal.

Duże fale - szumią głośno.

- Teraz wstajemy. Kąpiemy się w morzu, skaczemy przez fale. Uwaga! Mała fala, wykonujemy mały wyskok w górę. Uwaga! Teraz zbliża się duża fala. Wykonujemy wysoki wyskok w górę. Kładziemy się na dywanie, na brzuchach. Naśladujemy pływanie żabką.

Przenosimy się w góry. Zdobywamy szczyty gór - dzieci miarowo oddychają, wykonują ciężkie kroki.

- W górach można spotkać echo. - dzieci naśladują sylaby i wyrazy wypowiedziane przez rodzica np. echo, eooo, iooo, uffff, koń, słoń itp....

Dzieci leżą na dywanie i odpoczywają po wycieczce.

2. Zabawa z piłką „Kolory”

Ustawiamy się w koło. Rzucając do innej grającej osoby piłkę mówisz wybrany przez siebie kolor: czerwony, zielony, żółty...jakikolwiek wpadnie ci do głowy. Osoba do której leci piłka musi ją złapać. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy usłyszysz kolor „czarny” lub jedyny dozwolony poza kolorami wyraz „**pokrzywa**”, wtedy pod żadnym pozorem nie wolno piłki łapać!

* Utrudnienie dla chętnych- Jeśli zaliczysz skuchę kłęczysz na kolanko. Przy drugiej kłęczysz na drugie kolanko, przy trzeciej kładziesz na ziemię łokieć. Każdy poprawny ruch, czyli złapanie piłki na kolorach lub niezłapanie na zakazanych wyrazach cofa jedną z kar np.

1.Kłęczysz na jednym kolanie i złapiesz piłkę na kolorze czerwonym – wstajesz.

2.Kłęczysz na 2 kolanach i nie złapiesz piłki na kolorze czarnym – kłęczysz już tylko na 1 kolanie...itp, itd.

3. Dzień Ojca- życzenia.

Jutro swoje święto obchodzą wszyscy tatusiowie. W związku z tym świętem życzenia dla taty, których można nauczyć się na pamięć i wyrecytować tacie.

Tatusiu Kochany!

Weź mnie na kolana -

Ja Cię ucałuję

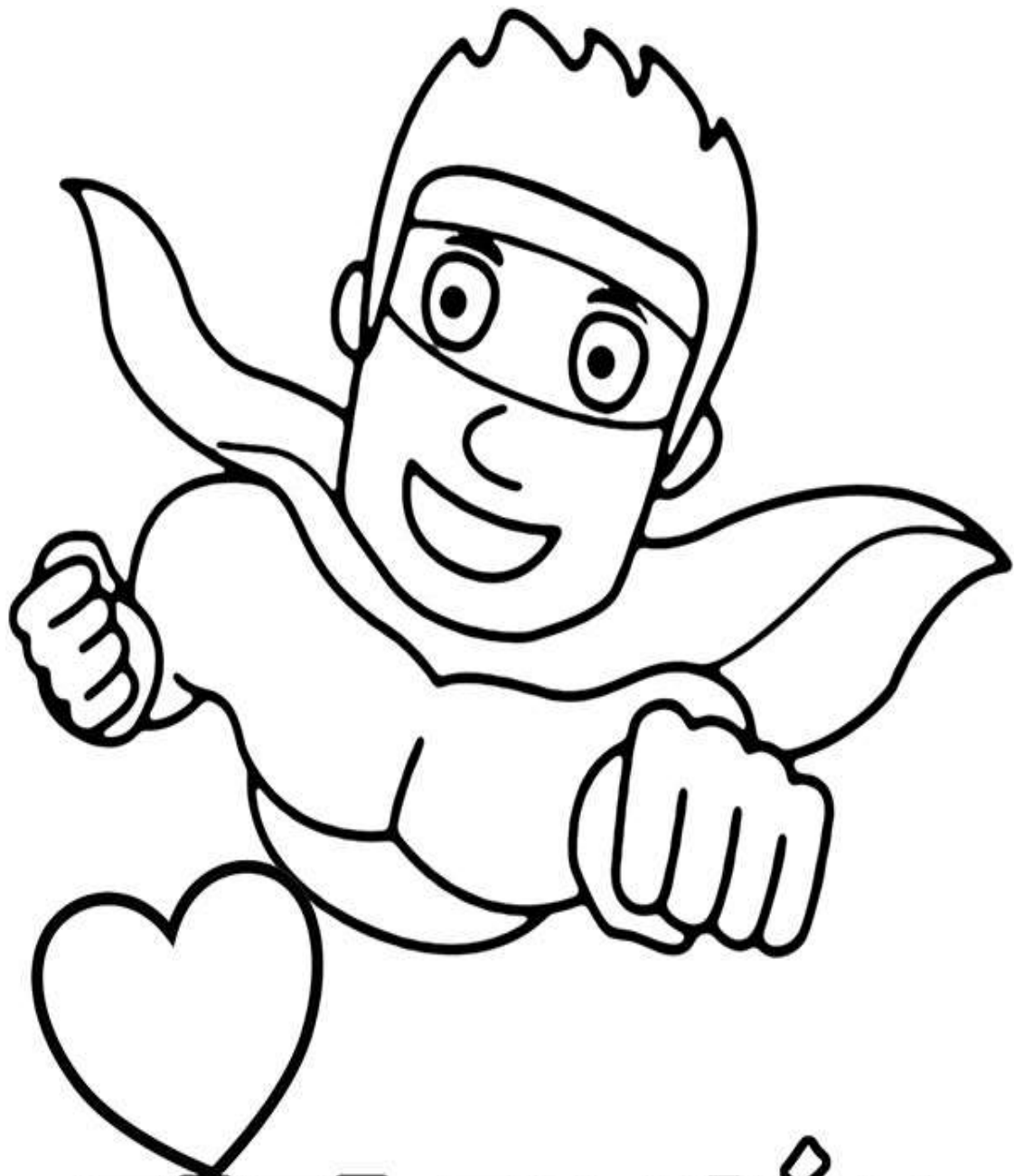
Szczerze powinszuję

Byś nam długo żył,

Zawsze zdrowy był!

4. Laurka dla taty.

Pokoloruj wybrany przez Ciebie obrazek najładniej jak potrafisz i podaruj go tacie w prezencie.



**TATA TO MÓJ
SUPERBOHATER**





