

05.06.2020r. Oddział I

1. Ćwiczenia ruchowe:

Ćwiczenie dużych grup mięśniowych- Myjemy samochód z tatą. Dziecko naśladują mycie samochodu i spłukiwanie go wodą z wiadra.

Ćwiczenie wyprostne- Dzieci zmęczone i wypoczęte. Dziecko siedzi skrzyżnie, ręce trzyma na kolanach. Na hasło dziecko zmęczone wykonuje luźny skłon tułowia w przód. Na hasło dziecko wypoczęte – prostuje tułów, głowę trzyma prosto.

Ćwiczenie równowagi- Rysujemy obrazek dla przyjaciela. Dziecko stoi na jednej nodze, a drugą rysuje w powietrzu dowolny obrazek. Rysuje na przemian prawą i lewą nogą.

2. Zabawa z wykorzystaniem tekstu wyliczanki A. Frączek.

Dziecko powtarza słowa **wyliczanki** za rodzicem – wolniej, szybciej, ciszej, głośniej.

Drepcze słoń po dachu,
nos mu drży ze strachu.
A słonica na kominie,
fika jak kaskader w kinie.
Na kogo wypadnie, na tego ; bęc.

3. Karta pracy „Dzieci i ich domy”.

Zaprowadź dzieci do ich domów rysując po liniach.

