**PRZEDSZKOLE ODDZIAŁ I**

8.05.2020

**TEMAT TYGODNIA: MOJA OJCZYZNA**

Witam wszystkie dzieci, dzisiaj mamy piątek więc przed nami weekend. Zaczynamy…

Dzisiaj podsumujemy i utrwalimy sobie wszystkie wiadomości zdobyte w tym tygodniu dotyczące naszego kraju.

**Zabawa ruchowa „Ptaszki do gniazd”**

Dziecko biega po pokoju, na hasło „ptaszki do gniazd” dziecko kuca, zabawę powtarzamy.

**Quiz o Polsce…**

**Zadanie 1**

Posłuchaj zagadek i wskaż ich rozwiązanie…

Biały i czerwony kolor ma.

Każdy Polak dobrze ją zna. (flaga)

Gdy znaleźć chcesz jakieś miejsce

lub w podróż się długą wybierasz,

spoglądasz na nią uważnie

lub ją ze sobą zabierasz. (mapa)

Najdłuższa rzeka, co przez Polskę płynie,

Warszawy i Krakowa, płynąc, nie ominie. (Wisła)

Jaki to znak: w czerwonym polu biały ptak? (godło Polski)



 

**Brawo!**

**Zadanie 2**

Zadanie to polega na ułożeniu puzzli miejsc charakterystycznych dla Polski (morze, góry, miasto, wieś). Można wydrukować zdjęcia i pociąć na części lub zastąpić je np. widokówkami…









**Brawo! Wiedziałam, że sobie poradzicie!**

**Zadanie 3**

Rodzic czyta zdania, a dziecko odpowiada czy to prawda czy fałsz…

* Godłem Polski jest czerwony orzeł w złotej koronie na białym tle.
* Flaga Polski jest biało – czerwona.
* Stolicą Polski jest Zakopane.
* Wisła jest nazywana Królową Rzek.
* Naszą ojczyzną jest Polska
* Syrenka warszawska trzyma w ręce kwiaty.
* Najsmaczniejsze pierniki są w Toruniu.
* Harmęże i Pławy to duże miasto.
* Polska leży nad morzem Bałtyckim.

**Zadanie 4**

Niedokończone zdanie…

* W majowe święta wieszamy… (Ładne dekoracje, kolorowe łańcuchy, flagi)
* Syrenkę uwolnił… (Syn rybaka, król, kupiec)
* Stolicą Polski jest…. (Gniezno, Warszawa, Kraków).
* Najdłuższa rzeka w Polsce to… (Odra, Wisła, Warta).

**Brawo! Ze wszystkimi zadaniami poradziliście sobie wyśmienicie!**

**Dlatego dla wszystkich dziewczynek i chłopców mam dyplom…można wydrukować.**

Dla dziewczynki: <https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2018/11/Dyplom-1-1.pdf>

Dla chłopca: <https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2018/11/Dyplom-2-1.pdf>

**Może troszkę poćwiczymy…będzie nam potrzebna obręcz i tamburyn**

1. Dziecko maszeruje po obwodzie koła przy kolejnym okrążeniu wręczamy dziecku obręcz.
2. Zabawa orientacyjno-porządkowa – Dzieci w domu.

* Dziecko układa obręcz na podłodze.
* Wchodzi do środka i siada skrzyżnie.
* Dłonie układa na kolanach, prostuje plecy, siedzi w domu. Przy dźwiękach tamburynu dziecko wychodzi na podwórko, swobodnie podskakuje.
* Na przerwę w grze wraca do swojego domu i przyjmuje taką samą pozycję jak na początku.

1. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych – Budujemy dom.

* Obręcz leży na podłodze.
* Dziecko i rodzic siadają skrzyżnie naprzeciwko siebie, po dwóch stronach obręczy (obręcz znajduje się między).
* Jesteście budowniczymi, którzy przenoszą cegły na budowie.
* Na sygnał rodzica razem z dzieckiem wykonują przysiad, chwytają obręcz oburącz, podnoszą w górę i powoli opuszczają z góry na dół. Następnie kładą obręcze na podłodze i wracają do pozycji wyjściowej.

1. Ćwiczenie z elementem toczenia – Wspólne zabawy.

* Rodzic i dzieci stoją naprzeciwko siebie, w niewielkiej odległości.
* Dziecko trzyma w ręce obręcz opartą o podłogę.
* Na sygnał rodzica toczy ją do rodzica.
* Rodzic łapie obręcz oburącz i toczy ją z powrotem do dziecka.

1. Zabawa ruchowa z elementem skoku i podskoku – Sąsiedzi.

* Obręcz leży na podłodze.
* Dziecko stoi w środku obręczy. Na sygnał rodzica Dzieci wskakuje i wyskakuje obunóż z obręczy.

1. Ćwiczenia stóp.

* Dziecko, siedzi w siadzie skulnym podpartym na przeciwko obręczy. Stawia stopy na obręczy i mocno naciskając na nią palcami stóp, przesuwa ją w kierunku od siebie, a następnie przysuwa do siebie.

1. Ćwiczenie uspokajające.

* Obręcz leży na podłodze
* Dziecko siedzi skrzyżnie na przeciwko obręczy. Próbuje podnieść obręcz do góry, wykonując wdech nosem, i opuszcza, robiąc wydech ustami.

Ćwiczenia można wykonać wg wyboru.

**Jeżeli masz ochotę to obejrzyj…**

Życie codzienne w początkach państwa polskiego

<https://www.youtube.com/watch?v=ePK2nrFw6hI>

Gniazdo białego orła – Baśnie Polskie

<https://www.youtube.com/watch?v=yMWBZkLlaa0>

**Życzę miłego weekendu, odpoczywajcie do zobaczenie w poniedziałek.**

**Pozdrawiam wychowawca p. Beata**

**Jeżeli macie ochotę coś pokolorować to bardzo proszę…**



