**PRZEDSZKOLE ODDZIAŁ I**

20.05.2020

**TEMAT TYGODNIA: ZDROWE ODŻYWIANIE**

Witam Was cieplutko, czy zastanawialiście się z kąt bierze się pyszny chleb lub bułeczki na śniadanie? Dzisiaj zobaczycie jak to się dzieje, że możemy jeść pyszny chlebek, odwiedzimy również młyn i piekarnię.

Zaczynamy…

**Zabawa „Kto jak skacze”**

https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ

**A teraz posłuchaj opowiadania pt. "Żyto i chleb"  - Cz. Janczarski…**

Ania poszła na spacer. Wzięła ze sobą Uszatka. Szli ścieżką przez pole. -Spójrz powiedział Miś- ile tu trawy rośnie na polu! Będzie można na niej fikać koziołki. -Koziołki będziesz fikał gdzie indziej- uśmiechnęła się Ania. Tej trawy nie wolno deptać. To żyto. Będzie z niego chleb. Miś nic nie odpowiedział, ale bardzo się zdziwił. „Przecież chleb robi się z mąki, a mąka jest biała, a nie zielona.” Po drodze jechał wóz. A na wozie siedział dziadek Walenty. –Siadajcie- zaproponował Ani i Misiowi. Ania i niedźwiadek usiedli na worku. -Co jest w tym worku? -zapytał miś. -Żyto. Będzie z niego chlebek- powiedział dziadek i wyjął z worka garść złocistych ziarenek. Uszatek znów się zdziwił. Przecież chlebek robi się z mąki, a nie ze złocistych ziarenek.” Gdy Ania i Uszatek przyjechali do domu, Miś zaraz poprosił o kromkę chleba. Ach jak mu smakował chleb po spacerze! Jadł z apetytem i myślał: „Jak naprawdę jest z tym chlebem! Jem go codziennie i nie wiem czy zrobiono go z mąki, czy ze złocistych ziarenek, czy też z zielonej trawy?” Podrapał się Uszatek w opuszczone uszko i zamyślił się głęboko: „Kto mi wytłumaczy to wszystko?”

**Czy potrafisz odpowiedzieć na pytania:**

* Gdzie na spacer poszła Ania z Uszatkiem?
* Co tam widzieli?
* Co w workach wiózł dziadek?
* Dokąd jechał?
* Jak powstaje chleb?
* Jak do powstawania chleba przyczynia się rolnik, młynarz, piekarz, sprzedawca?
* Dlaczego chleb jest tak ważny w życiu człowieka?

**Popatrzcie na historyjkę obrazkową „Od ziarenka do bochenka”**

**Załącznik 1**

**Zobacz jak mieli się zboże w młynie…**

<https://www.youtube.com/watch?v=7YJ9yHSsx7I>

**A teraz zapraszam do piekarni…**

Jak powstaje chleb. Z wizytą w piekarni…

<https://www.youtube.com/watch?v=kPhS_7ZgvoA>

**Jakie mamy rodzaje pieczywa…**

 BUŁECZKI ROGALIK

 CHLEB

**Zobacz jakie mamy rodzaje chleba…**



**Teraz trochę się poruszajmy…**

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

Najzdrowsze pieczywo to pieczywo razowe z różnymi nasionami…



Ten chlebek jest z nasionami słonecznika

**Do czego jeszcze mąka jest nam potrzebna?**

Zobacz załącznik 2…

I jeszcze wiele innych produktów, czy wiesz jakie?

**O znaczeniu chleba mówią liczne przysłowia…**

- Bez pracy nie ma kołaczy

- Chleb i woda – nie ma głoda

- Kawałek chleba nie spadnie z nieba – pracować trzeba

- Kto dobrze orze, ten ma chleb w komorze.

**A teraz powtórzmy sobie wiadomości, zobacz na poniższe obrazki i opowiedz jak powstaje chleb…**





Jakie pieczywo jest najzdrowsze?

|  |
| --- |
| Narysuj swoje ulubione pieczywo. |
| Narysuj co można jeszcze zrobić z mąki. |