**PRZEDSZKOLE ODDZIAŁ I**

18.05.2020

**TEMAT TYGODNIA: ZDROWE ODŻYWIANIE**

Dzień dobry, witam w poniedziałek, mam nadzieję, że odpoczęliście i macie siły na kolejny tydzień…zaczynamy…

W tym tygodniu będziemy rozmawiać o potrzebie zdrowego odżywiania, a dzisiaj poznacie pracę kucharza…

**Zabawa „Mały kucharz przygotowuje śniadanie”…**.  
Potrzebne będzie: prostokątna kartka papieru oraz kartka zwinięta w rulon

Dziecko siedzi na dywanie kładzie przed sobą kartkę papieru a rulon trzyma w ręce

Rodzic recytuje wierszyk a dziecko wykonuje następujące czynności:

*Mały kucharz już od rana pichci w kuchni różne dania* - podwijają rękawy  
*Trze marchewkę, trze rzodkiewkę* –rulonem pociera kartką papieru  
*Kroi też cebulę dzielnie.* – uderza rulonem o kartkę papieru  
*Miesza łyżką wszystko w misce,* - mieszają rulonem po kartce   
*Aby danie było pyszne.* - językiem oblizują się  
*Trochę przypraw zmielił jeszcze* - ugniatamy kartkę  
*I doprawił całość pieprzem* - potrząsanie zmiętą kartką  
*A-a-a-psik!!!* - wszyscy kichają

**Zagadka…**

„Uwielbia jeść i dań próbować,

a ponad wszystko dla innych gotować.

Królestwo jego kuchnią jest nazwane,

berłem jest łyżka, co smaki rozdaje!

Kto to taki, kochane przedszkolaki?”

Oczywiście, że to kucharz…

**Zobacz poniżej na różne nakrycia głowy wybierz ten, który nosi kucharz…**

   

 

**A tu mamy kucharza i kucharkę, zobacz jak są ubrani, a gdzie oni pracują?**



Oczywiście macie rację w kuchni, gotują pyszne dania, które my możemy jeść…

Zobacz tak wygląda kuchnia w restauracji







Czy wygląda tak samo jak kuchnia w waszym domu?

A co potrzebuje kucharz w kuchni…

 KUCHENKĘ, PIEKARNIK

 LODÓWKA

GARNKI

SZTUĆCE CHOCHLA

DESKA DO KROJENIA

 RÓŻNE NOŻE

 MIKSER – ROBOT KUCHENNY

 ŁYŻKA DREWNIANA

 MASZYNKA DO MIELENIA MIĘSA

 TALERZE

 MISKA

Oczywiście jeszcze wiele innych sprzętów jest potrzebnych w kuchni do przygotowywania potraw.

Podziel na sylaby wybrane nazwy sprzętów np. kuchenka, lodówka, talerze.

W takiej kuchni nie pracuje jeden kucharz ale kilku, dzielą się między sobą pracą podczas przygotowywania potraw, kiedy potrawa jest gotowa dają znak kelnerowi, który zanosi jedzenie klientowi.

**Zabawa –** Co robi kucharz **? – pokazywanie czynności wykonywanych przez kucharza – pantomima. Dziecko pokazuje a rodzic odgaduje. (krojenie, ugniatanie ciasta, mieszanie w garnku)**

**A teraz posłuchajcie wiersza…**

**„W KUCHNI”**

A. Rżysko-Jamrozik

W kuchni zawsze coś się dzieje,

w kuchni nigdy nie jest nudno,

tyle dźwięków, tyle głosów,

że wyliczyć trudno.

Bo na przykład czajnik ziewa,

garnek wzdycha, woda śpiewa,

groch kapuście szepce w ucho,

a z ciastkami w piecu krucho,

piec coś mruczy, ogniem zieje,

kocioł się na nogach chwieje

zaś widelec zęby szczerzy

do kłócących się talerzy.

Patelnia o pomoc woła,

dym się snuje, pachną zioła.

Coś wam powiem po kryjomu:

dla mnie kuchnia

to najmilsze miejsce w całym domu.

**Porozmawiajmy….**

* jakich pomieszczeniach była mowa w wierszu?
* Jakie dźwięki słychać w kuchni?
* Dlaczego kuchnia jest najmilszym pomieszczeniem w domu?

A teraz razem z rodzicami idź do kuchni i zobacz jakie sprzęty i urządzenia w niej się znajdują. Pamiętaj, że w kuchni trzeba przestrzegać zasad bezpieczeństwa…

* Nie wolno dzieciom używać noży
* Nie wolno dzieciom samodzielnie obsługiwać urządzeń elektrycznych
* Nie wolno dzieciom używać zapałek
* Nie wolno dzieciom mieszać w gotującym się garnki ani zbliżać się do kuchenki podczas gotowania potraw

**Jeżeli masz ochotę to możesz zrobić czapkę kucharza**

<https://tipy.interia.pl/artykul_18816,jak-zrobic-czapke-kucharska-z-papieru.html>

Poniżej propozycja na wspólne gotowanie…

**Ciasteczka czekoladowe receptury kawałkami, gotowanie dla dzieci- bajki edukacyjne Telmo Tula**

<https://www.youtube.com/watch?v=tIESTSITDTU>