

27.05.2020r. Oddział I

1. Słuchanie opowiadania czytanego przez rodzica- Bożena Forma „Jak Tomek pomagał mamusi”.

Tomek wracał z przedszkola do domu. Prawie wcale się nie odzywał. W przedszkolu pani rozmawiała z dziećmi o tym, co to znaczy być samodzielnym. Tomek potrafił pięknie złożyć swoją bluzę. Już w czasie wakacji ćwiczył to z mamusią. W przedszkolu zawsze odkładał zabawki na swoje miejsce. Ale czy tak naprawdę w domu zawsze wszystko robi sam?

- Od dzisiaj będzie inaczej - postanowił.

Kiedy tylko wszedł do domu równo ustawił swoje buty w przedpokoju. Poskładał ubrania, umył starannie ręce i usiadł do stołu. Podczas jedzenia wcale nie poplamił bluzy. Potem układał książki na swojej półce i pomagał mamusi w pieczeniu ciasta. Wieczorem, kiedy leżał w łóżku do pokoju weszła mamusia. Usiadła na brzegu łóżka i delikatnie pogłaskała go po głowie.

- Bardzo mi dzisiaj pomogłeś. Nigdy nie myślałam, że tyle rzeczy potrafisz zrobić sam. Myślę, że zawsze mogę na ciebie liczyć.

Tomkowi zrobiło się bardzo miło.

- Kocham cię mamusiu. Naprawdę będę się starał.

Rozmowa na temat opowiadania:

Co to znaczy być samodzielnym?

Czy Ty jesteś samodzielna/ samodzielny?

Czy przez to, że jesteś samodzielna/ samodzielny możesz pomóc mamie?

Czy mama Tomka była zadowolona z tego, że Tomek był samodzielny?

Zadanie do wykonania: Postaraj się do końca dzisiejszego dnia być samodzielny/ samodzielna? Może już zawsze będziesz samodzielna/ samodzielny? ;)

2. Ćwiczenia fizyczne z wykorzystaniem piosenki “Dzieci lubią gimnastykę”:

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=Q3tOW06wTBU&list=PLwgliJu_3l4MICsbZMnZSkontE_Yx_bMh&index=3)

[v=Q3tOW06wTBU&list=PLwgliJu_3l4MICsbZMnZSkontE_Yx_bMh&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=Q3tOW06wTBU&list=PLwgliJu_3l4MICsbZMnZSkontE_Yx_bMh&index=3)

3. Rozmowy na podstawie ilustracji.

Przyjrzyj się ilustracjom i powiedź- Jak dzieci pomagały rodzicom?





4. Zabawy ruchowe przy piosence „Ojciec Wirgiliusz”- <https://www.youtube.com/watch?v=jEq5DSekN84>

5. Zabawy oddechowe:

„Czarodziejski oddech” – dzieci biorą wdech nosem , następnie wydmuchują powietrze ustami, dotykając wydechanym powietrzem każdego palca dłoni. Przykład: „Zaczarujemy prawą / lewą rączkę „ , , każdy paluszek został zaczarowany przez nasz oddech.

„Usypianie Misia”- połóżcie się na plecach i rozluźnijcie się. Kładziemy małego misia na brzuchu dziecka i prosimy, żeby huśtało zabawkę biorąc duży wdech i wydech. Dziecko powinno oddychać spokojnie, dzięki temu zabawka nie spadnie z „ Huśtawki”. Zabawa oddechowa i relaksacyjna. Wycisza i uspokaja.