**PRZEDSZKOLE ODDZIAŁI**

31.03.2020

**Temat tygodnia: Wiosenne powroty**

**Ćwiczenia oddechowe** (do wyboru)

* Potrzebna będzie kulka z papieru lub folii aluminiowej, układamy kuli na stole i dmuchamy na nie tak aby się przemieszczały.
* Puszczanie baniek mydlanych. Dmuchamy na zmianę: długo – krótko – jak najdłużej, słabo – mocno – jak najmocniej.
* Dmuchanie przez rurkę do kubka z wodą
* Przenoszenie słomką skrawków papieru, kawałków gąbki, papierowych kółek do pojemniczka, pudełka

Zabawa bieżna **Ptaki i pisklęta.**

Potrzebny będzie **bębenek** jeżeli nie macie to możemy **klaskać** oraz **klocki** – to będą pisklęta i **miska** lub jakiś pojemnik - to będzie gniazdko. Dziecko jest **ptaszkiem**, biega w rytm uderzeń w bębenek. Podczas pauzy w grze mama lub tata uderza powoli w instrument np.; 3 razy. Dziecko liczy (lub rodzic liczy razem z dzieckiem) uderzenia i ptaszek wkłada do – gniazda – określoną liczbą piskląt. Zabawa się powtarza. Za każdym razem uderzamy w bębenek różną liczbę razy.

Jeżeli mamy już klocki to możemy je wykorzystać do wspólnej zabawy budowania domku – budki dla ptaków, możemy w tym czasie np. utrwalić nazwy kolorów.

**Jeżeli macie ochotę to zapraszam was do oglądnięcia filmu pt. Wiosna – pierwsze oznaki w przyrodzie.**

 <https://www.youtube.com/watch?v=Wjo_Q1OYTmY>