

1. Pogodowe zgadywanki:

Widzisz je we dnie, nie widzisz w nocy.
Zimą grzeje słabo, latem z całej mocy.
/ SŁONCE/

Jaka to pierzynka biała, nie z pierza, ale z wody powstała?
Płynie po niebie, znasz ją i wiesz, że gdy jest ciemna,
Będzie z niej padał deszcz.
/CHMURA/

Nie deszcz i nie grad, pada z nieba, bieli świat.
Biały jest jak mąka, albo drobna kasza
Gdy zaściele ziemię na sanki zaprasza.
/ŚNIEG/

Co to jest odgadnij!
Pada z chmury na dół.
Jest tylko na dworze. Suchy być nie może!
/DESZCZ/

Jasny zygzak na ciemnym niebie,
Może podczas burzy przestraszyć i ciebie!
/PIORUN, BŁYSKAWICA/

Szumi, gwizdże, czasem gna. Skąd i dokąd? Kto go zna?
Dmucha, szarpie, czasem rwie. Po co? Za co? Kto go wie?
/WIATR/

Jaką pogodę najbardziej lubisz i dlaczego?
Jaka teraz jest pora roku?
Jaka pora roku nadchodzi?
Jaką mamy pogodę? Bardziej wiosenną czy zimową?
Jaki jest miesiąc?

2. Wspólne czytanie wiersza „Marzec”

„Marzec”
Marzec ma ogromny garniec.
Mieszka w nim przez całe noce,
Wieje w garncu nieustannie
Syczy coś i bulgocze.
- Powiedz, Marcu,
Co masz w garncu?
- Mam składniki różnorodne:
Wiatry ciepłe, wiatry chłodne,
Chmury, słońce, śnieg i wodę- z nich przyrządzam Wam pogodę.

Rozmowa na temat wiersza:

Do czego porównany był marzec w wierszu?
Jakie składniki zawierała potrawa w garncu, którą gotował marzec?
Jakie zmiany zachodzą w pogodzie wczesną wiosną?

3. Gimnastyka buzi i języka „Wiosenne porządki”

Idzie wiosna, należy zrobić wiosenne porządki w buzi. Najpierw malujemy sufit (**język wędruje po podniebieniu**), potem ściany (**język po wewnętrznej stronie policzków**). Zamiatamy podłogę (**język porusza się po dolnych dziąsłach**). Teraz czas umyć okna (**język przesuwa się po zębach górnych i dolnych**). Pierzemy firanki (**parskanie wargami**). Zamiatamy schody (**oblizywanie warg**). Porządkujemy strych (**język podnosi się do górnych dziąseł**) i piwnicę (**język na dolne dziąsła**). Jesteśmy zadowoleni ze swojej pracy, uśmiechamy się (**wargi rozciągają się w uśmiechu**) i cmokamy z zadowoleniem (**„buziaczki”**).

4. Zabawa przy muzyce- „ Maszeruje wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=yNLqW1kp9Pw>

5. Artykuł dla rodzica - wychodzenie na spacer z dzieckiem w czasie kwarantanny.

<https://www.hellozdrowie.pl/koronawirus-w-polsce-wyjsc-z-dzieckiem-na-spacer-czy-zostac-w-domu-ekspert-odpowiada/>